

**PERBEDAAN KEJADIAN LASERASI PERINEUM PADA  
IBU BERSALIN ANTARA TEKNIK MENERAN TIUP  
DAN VALSAVA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PANDU SANJAYA KALIMANTAN TENGAH**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AENIMAFTUKHA  
202322172**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERBEDAAN KEJADIAN LASERASI PERINEUM PADA  
IBU BERSALIN ANTARA TEKNIK MENERAN TIUP  
DAN VALSAVA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PANDU SANJAYA KALIMANTAN TENGAH**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AENIMAFTUKHA  
202322172**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul:

**PERBEDAAN KEJADIAN LASERASI PERINEUM PADA  
IBU BERSALIN ANTARA TEKNIK MENERAN TIUP DAN VALSAVA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDU SANJAYA  
KALIMANTAN TENGAH**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas „Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas „Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Pangkalan Bun, 20 Maret 2024



Aeni Maftukha  
NIM. 202322172

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas „Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aeni Maftukha  
NIM 202322172  
Jenis karya : Skripsi  
Judul : PERBEDAAN KEJADIAN LASERASI PERINEUM PADA IBU BERSALIN ANTARA TEKNIK MENERAN TIUP DAN VALSAVA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDU SANJAYA KALIMANTAN TENGAH.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas „Aisyiyah Surakarta ataskarya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas „Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pangkalan Bun, 20 Maret 2024



Aeni Maftukha

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul :

**PERBEDAAN KEJADIAN LASERASI PERINEUM PADA IBU BERSALIN ANTARA TEKNIK MENERAN TIUP DAN VALSAVA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDU SANJAYA KALIMANTAN TENGAH.**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan tim penguji dalam seminar hasil skripsi program S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2024

Pembimbing



Suparmi, SST, M.Keb  
NIDN. 0610128102

Mengetahui Ketua Program Studi



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN KEJADIAN LASERASI PERINEUM PADA IBU BERSALIN ANTARA TEKNIK MENERAN TIUP DAN VALSAVA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDU SANJAYA KALIMANTAN TENGAH.**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang Skripsi pada tanggal Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas „Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Agustus 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Sri Kustiyati, SST., M.Keb (  )  
NIDN. 0610077701
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb (  )  
NIDN.0627017401
3. Suparmi, SST.,M.Keb (  )  
NIDN. 0610128102

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



**Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb**  
NIDN. 0627017401

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Kejadian Laserasi Perineum Pada Ibu Bersalin Antara Teknik Meneran Tiup Dan Valsava Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandu Sanjaya Kalimantan Tengah” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas „Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Dr.Sri Handayani,S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang sekaligus Penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
4. Suparmi,SST,M.Keb selaku pembimbing yang selama ini telah sabar memberikan pengarahan akademik dan memberikan ilmu yang bermanfaat dengan ikhlas serta memberikan pengarahan dan meluangkan waktu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Suami, Orang Tua, anak dan Keluarga besar atas doa dan dukungannya serta kasih sayangnya.
6. Seluruh dosen dan staff Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.

Surakarta, 22 Januari 2024

Aeni Maftukha