

**MEDIA BOOKLET TENTANG AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh

SOFI DARA AYU

202322140

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

**MEDIA BOOKLET TENTANG AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh

SOFI DARA AYU

202322140

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

**MEDIA BOOKLET TENTANG AROMATERAPI LAVENDER
UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta**



Oleh

SOFI DARA AYU

202322140

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

MEDIA BOOKLET TENTANG AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 26 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



SOFI DARA AYU
NIM 202322140

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sofi Dara Ayu

NIM : 202322140

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul :Media Booklet Tentang Aromaterapi Lavender Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2024

Yang Menyatakan



SOFI DARA AYU
NIM 202322140

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

MEDIA BOOKLET TENTANG AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Mei 2024

Pembimbing



Rina Sri widayati, S.Keb.SKM.,M.Kes

NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb

NIDN. 062701740

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

MEDIA BOOKLET TENTANG AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 28 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai laporan tugas akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Mei 2024

Mengesahkan,

Penguji 1. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb

NIDN. 0610077701

(.....)

2. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb

NIDN. 0627017401

(.....)

3. Rina Sri widayati, S.Keb.SKM.,M.Kes

NIDN. 0625097901

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb

NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Media Booklet Tentang Aromaterapi Lavender Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III” yang diajukan sebagai syarat dalam mencapai gelar Sarjana Pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan tugas akhir dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr.Sri Handayani, S,SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Rina Sri Widayati, S.Keb.SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberi doa, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.

8. Teman-teman Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari segala pihak. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Surakarta, 26 Mei 2024

Penulis



SOFI DARA AYU
NIM 202322140