

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI	x
SUMMARY	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Konsep Dasar Kehamilan	3
1. Pengertian Kehamilan	3
2. Perubahan Fisiologis Ibu Hamil Trimester III.....	3
3. Perubahan Psikologis Ibu Hamil Trimester III	5
4. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III	6
B. Konsep Dasar Tidur	7
1. Pengertian Tidur.....	7
2. Kualitas Tidur	7
3. Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	8
4. Aspek Kualitas Tidur	9
5. Gangguan Tidur Pada Ibu Hamil	9
6. Penyebab Gangguan Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III	10
7. Upaya Untuk Mengatasi Gangguan Tidur	11
C. Aromaterapi Lavender	11
1. Definisi Aromaterapi	11
2. Bunga Lavender	11
3. Manfaat Aromaterapi Lavender	12
4. Teknik Pemberian Aromaterapi	12
D. Penelitian Terdahulu	13
E. Media Booklet.....	14
1. Pengertian Media Booklet	14
2. Karakteristik Media Booklet	15
3. Manfaat Booklet.....	15
4. Kelebihan Dan Kekurangan Booklet	15

5. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan	15
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	18
A. Nama Project Luaran	18
B. Tujuan	18
C. Keaslian Karya Project.....	18
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif	19
E. Uji Coba.....	22
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	23
BAB V PENUTUP	25
A. Kesimpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Cover Booklet

Gambar 2 Isi Booklet

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Luaran

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Laporan Tugas Akhir

Lampiran 3 Dokumentasi Uji Coba Responden

Lampiran 4 Sertifikat HKI

DAFTAR SINGKATAN

KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Ig A	: Immunoglobulin A
Ig M	: Immunoglobulin M
BMR	: <i>Basal Metabolisme Rate</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IMT	: Indeks Massa Tubuh
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
HKI	: Hak Kekayaan Intelektual
IPR	: <i>Intellectual Property Rights</i>