

# VIDEO TERAPI BIRTH BALL UNTUK PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I PADA IBU PRIMIGRAVIDA

Dina Wahyuniasari, Rina Sri Widayati  
[dinawahyuniasari0113@gmail.com](mailto:dinawahyuniasari0113@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## Ringkasan

**Latar Belakang:** Nyeri persalinan adalah proses fisiologis atau bagian dari proses yang normal, sedangkan nyeri lain pada umumnya mengindikasikan adanya injury atau penyakit. Faktor psikologis yang dimaksud adalah rasa takut dan cemas berlebihan yang akan mempengaruhi rasa nyeri. Ketegangan emosi akibat rasa cemas sampai rasa takut dapat memperberat persepsi nyeri selama persalinan. Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang akan dialami. Bidan dapat memberikan KIE dengan jenis luaran berupa media video. Video merupakan kumpulan informasi gambar dan suara yang dirangkum secara berurutan memberikan ilusi, fantasi pada gambar bergerak dengan bentuk yang unik dan menarik sehingga informasi mudah untuk dipahami. **Metode:** Media yang digunakan dalam metode ini dengan menggunakan media video yang dapat memberikan informasi dalam meningkatkan pengetahuan mengenai Birth Ball. Pembuatan video edukasi ini meliputi pra produksi, produksi dan pasca produksi. **Hasil:** luaran yang didapat berupa video yang berjudul "Video Terapi Birth Ball Untuk Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Primigravida " durasi video 06:22 menit dengan ukuran file 37,27 MB. Sudah diuji cobakan kepada 3 responden ibu hamil dengan hasil video dapat diterima, mudah dipahami dan mudah dimengerti. **Kesimpulan:** telah terciptanya media video untuk memberikan informasi dan pengetahuan untuk Tenaga kesehatan terutama bidan meningkatkan praktik mandiri dan rawat inap tentang terapi birth Ball untuk penurunan ibu bersalin Kala I Pada Primigravida.

**Kata Kunci :** *Ibu bersalinan, Nyeri Persalinan, Birth Ball*