

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan merupakan suatu proses alamiah yang terjadi pada setiap perempuan. Pada kala satu persalinan terjadi kontraksi uterus, yang merupakan upaya uterus untuk membatu kepala janin menekan serviks menjadi lunak, menipis dan mendatar. Dalam proses ini membuat rasa nyeri tak dapat dihindari. Perasaan takut, tegang, cemas secara fisiologis dapat menyebabkan kontraksi uterus menjadi semakin nyeri. Saat ibu dalam kondisi inpartu mengalami cemas dan stress, maka secara otomatis merangsang tubuh untuk mengeluarkan hormon katekolamin dan adrenalin. Jika hal ini tidak ditangani maka akan beresiko pada ibu dan janin (Aprillia, 2020).

Penanganan yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan adalah *Birth ball* adalah bola terapi fisik yang membantu kemajuan persalinan pada ibu inpartu tahap pembukaan. *Birth ball* bisa diterapkan sebagai terapi fisik yang dapat meringankan nyeri persalinan dimana dapat dilakukan dengan beragam gerakan-gerakan berpola hingga ibu bersalin merasa nyaman dan akan merangsang input somatosensori normal ke neuron proyektor yang dapat meminimalisir persepsi nyeri (Sari, 2020). Elastisitas dan fleksibilitas *birth ball* bermanfaat untuk merelaksasikan 3 otot-otot panggul dan meringankan tekanan pada janin, sehingga akan dapat menurunkan nyeri bersalin.

Salah satu peran dan fungsi bidan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan yaitu sebagai educator. Setelah mempertimbangkan dari beberapa aspek *Video* merupakan salah satu media yang dapat digunakan bidan untuk memberikan asuhan dan pelayanan berupa KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) kepada ibu bersalin kala I Primigravida dengan pemberian terapi *Birth ball* terhadap penurunan nyeri persalinan.

Dalam memberikan edukasi pemberian terapi *Birth ball* terhadap penurunan nyeri persalinan, diperlukan media untuk alat bantu dalam edukasi serta keterampilan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan. Salah satu media yang dapat digunakan yaitu *Video*. *Video* diharapkan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan yaitu dapat digunakan sebagai media promosi pengetahuan kesehatan dan KIE. Adapun manfaat bagi masyarakat yaitu memberikan informasi, pengetahuan dan menambah wawasan bagi ibu bersalin kala I Primigravida dengan pemberian terapi *Birth ball* terhadap penurunan nyeri persalinan.

Dari uraian diatas penulis tertarik untuk membuat luaran berupa *video* dengan judul “*Video Terapi Birth Ball Untuk Penurunan nyeri persalinan kala I pada ibu primigravida*”

