

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA KOMPRES DAUN DADAP  
SEREP DAN KOMPRES KUBIS TERHADAP PEMBENGGKAKAN  
PAYUDARA KARENA BENDUNGAN ASI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi SI Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh  
**INDAH WAHYUNI SY**  
**202322177**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
TAHUN 2023/2024**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA KOMPRES DAUN DADAP  
SEREP DAN KOMPRES KUBIS TERHADAP PEMBENGGKAKAN  
PAYUDARA KARENA BENDUNGAN ASI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi SI Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh  
**INDAH WAHYUNI SY**  
**202322177**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2023/2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa penelitian dengan judul :  
**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA KOMPRES DAUN DADAP  
SEREP DAN KOMPRES KUBIS TERHADAP PEMBENGGAKAN  
PAYUDARA KARENA BENDUNGAN ASI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi, dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan dapat disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Bandar Lampung, 18 Maret 2024

Yang membuat pernyataan ini



Indah Wahyuni SY

202322177

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta,  
saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Wahyuni SY  
Nim : 202322177  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Perbedaan Efektifitas Antara Kompres Daun  
Dadap Serep Dan Kompres Kubis Terhadap  
Pembengkakan Payudara Karena Bendungan ASI.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non eksklusif* (Non-Exclusive Royalti- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, menggalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta untuk kepentingan akademis. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 18 Maret 2024

Yang membuat pernyataan



Indah Wahyuni SY  
202322177

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi :

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA KOMPRES DAUN DADAP  
SEREP DAN KOMPRES KUBIS TERHADAP PEMBENGGAKAN  
PAYUDARA KARENA BENDUNGAN ASI**

Yang Dipersiapkan dan Diseminarkan oleh :

INDAH WAHYUNI SY

202322177

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan  
Tim Penguji Ujian Seminar Hasil  
Program Studi Sarjana  
Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**Surakarta, 15 Juli 2024****Pembimbing**Suparmi, S.ST., M.Keb

NIDN. 0610128102

**Mengetahui  
Ketua Program Studi**(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)

NIDN 0627017401

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi :

### **PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA KOMPRES DAUN DADAP SEREP DAN KOMPRES KUBIS TERHADAP PEMBENGGAKAN PAYUDARA KARENA BENDUNGAN ASI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada skripsi pada tanggal 17 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2024  
Mengesahkan Penguji

1. Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0627017401

(  
.....)

2. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb  
NIDN 0619078001

(  
.....)

3. Suparmi, S.ST., M.Keb  
NIDN.0610128102

(  
.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



**Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb**  
**NIDN.0627017401**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta Karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Perbedaan Efektifitas Antara Kompres Daun Dadap Serep Dan Kompres Kubis Terhadap Pembengkakan Payudara Karena Bendungan ASI di PMB Irmayani STr.Keb dengan baik dan tempat waktu. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar sarjana kebidanan di Universitas`Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Study S1 Kebidanan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bpk atau ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb selaku ketua program studi kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Suparmi,S.ST.,M.Keb selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Dosen Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.
7. Irmayani STr.Keb selaku pemilik PMB yang telah mengizinkan untuk pengambilan data dan proses penelitian.
8. Cinta pertama saya. Ayahanda tercinta Almh. Sayuti, beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam perjalanan selama menempuh pendidikan. Alhamdulillah kini aku sudah berada di tahap ini,

menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai perwujudan terakhir sebelum engkau benar-benar pergi. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menepatkan bapak ditempat yang paling mulia disisi Allah SWT. Rumsiyah ibuku tercinta yang selalu memberi dukungan penuh yang selalu menjadi motivasi hidupku.

9. Kakak – Kakak ku semuanya yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu yang selalu memberi dukungan penuh dan menjadi motivasi hidupku.
10. Teman-temanku prodi Sarjana kebidanan Universitas `Aisyiyah Surakarta tahun 2023-2024.
11. Terima kasih kepada teman seperjuanganku Selpia Rosa atas segala dukungan, kebersamaan, motivasi, doa, dan tawa canda selama peneliti menempuh studi di Universitas aisyiyah surakarta, terima kasih telah menjadi tempat berkeluh kesah dan bersabar menghadapi tingkah laku peneliti.
12. Kepada seseorang, Surya Ferdian Ns. S.Kep terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup saya. Bekontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, maupun materi. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah dan memberi semangat.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Lampung, 15 Juli 2024

Penulis