

**EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DENGAN PEMENUHAN ZAT GIZI  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:**

**ARIDA IKA MANDASARI**  
**202322150**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DENGAN PEMENUHAN ZAT GIZI  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh:

**ARIDA IKA MANDASARI**  
**202322150**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DENGAN PEMENUHAN ZAT GIZI  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**ARIDA IKA MANDASARI  
202322150**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT KIE**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan  
Judul :

### **EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DENGAN PEMENUHAN ZAT GIZI MELALUI MEDIA VIDEO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Pada Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 1 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan



Arida Ika Mandasari  
NIM 202322150

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arida Ika Mandasari

NIM 202322150

Jenis Karya : KIE

Judul : EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI  
DENGAN PEMENUHAN ZAT GIZI MELALUI MEDIA VIDEO

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 1 Juli 2024

Yang Menyatakan



(Arida Ika Mandasari)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DENGAN PEMENUHAN ZAT GIZI MELALUI MEDIA VIDEO**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 1 Juli 2024

Pembimbing



Rina Sri Widayati, S.Keb.SKM.M.Kes  
NIDN. 0625097901

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 062701740

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **EDUKASI PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DENGAN PEMENUHAN ZAT GIZI MELALUI MEDIA VIDEO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 1 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Asyiyah Surakarta

Surakarta, 1 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIDN. 0619078001
2. Sri Kustiyati, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIDN. 0610077701
3. Rina Sri Widayati, S.Keb.SKM.M.Kes (.....)  
NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Edukasi Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Dengan Pemenuhan Zat Gizi Melalui Media Video” yang diajukan sebagai syarat dalam mencapai gelar Sarjana Pada Program Studi SI Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan tugas akhir dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr.Sri Handayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah.
4. Rina Sri Widayati, S.Keb.SKM.M.Kes., selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan.
8. Kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang telah memberi doa,



dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.

9. Tugimin, M.Pd., selaku ketua Yayasan SMK Tunas Harapan Plupuh, beserta keluarga yang telah memberi dukungan moril dan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
10. Teman-teman Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.
11. Teman-teman sejawat di SMK Tunas Harapan Plupuh yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir sehingga berjalan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari segala pihak. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Surakarta, 1 Juli 2024

Penulis,



(Arida Ika Mandasari)

