

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
RINGKASAN.....	x
SUMMARY.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
ISTILAH/SIMBOL.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
A. Remaja Putri.....	3
1. Pengertian Remaja Putri.....	3
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	3
3. Perkembangan Remaja Putri Masa Pubertas.....	4
B. Anemia.....	5
1. Pengertian Anemia.....	5
2. Klasifikasi Anemia.....	6
3. Penyebab Anemia.....	8
4. Gejala Anemia.....	8
5. Dampak Anemia.....	9
6. Pencegahan dan Penanggulangan Anemia.....	9
C. Status Gizi.....	13
1. Pengertian Status Gizi.....	13
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	13
3. Kebutuhan Gizi Pada Remaja.....	13
D. Video.....	16
1. Pengertian Video.....	16
2. Kelebihan dan Kekurangan Video.....	16
3. Fungsi Video.....	17
4. Ketepatan solusi yang ditawarkan.....	17
5. Hasil Penelitian Pemenuhan Zat Gizi Terhadap Kejadian Anemia.....	18
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	19

A. Nama project Luaran.....	19
B. Tujuan.....	19
C. Keaslian Karya Project.....	19
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	20
E. Uji Coba Hasil Project 3 Responden.....	23
BAB IV HASIL LUARAN YANG DICAPAI.....	25
BAB V PENUTUP.....	27
A. Kesimpulan.....	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penampakan Sel Darah Merah Normal Dan Anemia.....	8
Gambar 2.2 Isi Piringku.....	10
Gambar 4.1 Hasil Luaran Video “Judul Video”.....	25
Gambar 4.2 Hasil Luaran Video “Pengertian Anemia).....	25
Gambar 4.3 Hasil Luaran Video “Isi Piringku”.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Umur.....	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Nasional Pengukuran IMT.....	13
Tabel 2.3 AKG Perempuan Yang Dianjurkan (Per Orang Per Hari).....	15
Tabel 2.4 AKG Vitamin Perempuan Yang Dianjurkan Orang/Hari.....	16
Tabel 2.5 AKG Mineral Perempuan Yang Dianjurkan Orang/Hari.....	16
Tabel 3.1. Uji Coba Hasil Project.....	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Garis Besar Isi Media Video
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persyaratan Sebagai Audience Mengikuti Tugas Akhir
- Lampiran 6 Foto Uji Coba Responden
- Lampiran 7 Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual

DAFTAR SINGKATAN

5L	Lemah Letih Lesu Lelah Lalai
AKG	Angka Kecukupan Gizi
BB	Berat Badan
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
Ca	Kalsium
Cl	Khlor
Cu	Tembaga
DNA	Deoxyribonucleic acid
F	Fluor
Fe	Zat Besi
g/dL	Gram Per Desiliter
Hb	Hemoglobin
I	Iodium
IF	Intrinsic Faktor
IMT	Indeks Masa Tubuh
K	Kalium
KIE	Komunikasi Informasi Edkasi
Mcg	Mikrogram
Mg	Magnesium
Mg	Miligram
ml	Mililiter
Mn	Mangan
Na	Natrium
PGS	Pedoman Gisi Seimbang
RE	Retinol Equivalent
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
TB	Tinggi Badan
TTD	Tablet Tambah Darah
U	Umur
WHO	World Health Organization
WUS	Wanita Usia Subur
Zn	Seng

ISTILAH/SIMBOL

Antropometri	Suatu metode yang digunakan untuk menilai ukuran, proporsi, dan komposisi tubuh manusia.
Early Adolescent	Remaja Awal
Fast Food	Makanan cepat saji yang sudah melalui proses
Junk Food	Makanan yang mengandung kalori, lemak, gula,
Late Adolescent	Remaja Akhir
Middle	Remaja Tengah

