

HUBUNGAN PERAN SUAMI MELALUI *BREASTFEEDING FATHER* DENGAN KELANCARAN ASI DI RSUI KUSTATI

Siti Zulaika 1 , Rina Sri Widayati 2
Zulaika.student@aiska-university.ac.id, rinasw@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: ASI atau Air Susu Ibu merupakan makanan terbaik untuk bayi. ASI membantu pertumbuhan dan perkembangan secara optimal serta melindungi terhadap penyakit. Kelancaran refleks pengeluaran ASI (*let down reflex*) yang dipengaruhi emosi ibu. Dukungan suami merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan ibu dalam pemberian ASI dengan berperan sebagai *breastfeeding father*. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui peran suami melalui *breastfeeding father* dengan kelancaran ASI di RSUI Kustati. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif, menggunakan metode pendekatan cross sectional. Populasi 44 orang, sampel berjumlah 31 orang dengan Teknik simple random sampling. Alat ukur yang digunakan untuk dua variabel menggunakan kuesioner. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji chi-square. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas ibu mendapat breastfeeding tinggi sebanyak 87,10%, dan berhasil memberikan ASI sebanyak 67,74%. Hasil uji statistic menggunakan *chi-square* menunjukkan p-value 0,002 sehingga H_0 diterima ($p < \alpha$ (0.05)). **Kesimpulan:** ada hubungan yang sedang antara peran suami melalui (*Breastfeeding Father*) dengan kelancaran ASI di RSUI Kustati Surakarta.

Kata kunci: Peran Suami *Breastfeeding Father*, Kelancaran ASI