

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>SAMPUL DEPAN .....</b>   | <b>i</b>    |
| <b>SAMPUL DALAM.....</b>  | <b>ii</b>   |
| <b>PRASYARAT GELAR.....</b>   | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>   | <b>iv</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>  | <b>v</b>    |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>   | <b>vi</b>   |
| <b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>   | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>  | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>x</b>    |
| <b>ABSTRACT .....</b>   | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>   | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>   | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>  | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>  | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>  |             |
| A. Latar Belakang .....   | 1           |
| B. Rumusan Permasalahan .....   | 2           |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 2           |
| 1. Tujuan Umum .....  | 2           |
| 2. Tujuan Khusus .....  | 2           |
| D. Manfaat Penelitian .....   | 3           |
| E. Keaslian Penelitian.....   | 3           |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b>  |             |
| A. Landasan Teori.....  | 5           |
| 1. Balita .....   | 5           |
| 2. Gizi.....  | 6           |
| 3. Kacang Hijau.....  | 12          |
| 4. Pengaruh Pemberian Bubur Kacang Hiau Terhadap<br>Peningkatan Berat Badan Balita..... | 17          |
| B. Kerangka Teori.....  | 21          |
| C. Kerangka Konsep.....   | 22          |
| D. Hipotesis Penelitian.....  | 22          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>  |             |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....   | 23          |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....   | 23          |
| C. Populasi Dan Sampel .....  | 23          |
| D. Variabel Penelitian Dan DefinisiOperasional .....                                    | 25          |
| E. Instrumen Penelitian.....  | 25          |
| F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....   | 25          |
| G. Tehnik dan Pengumpulan Data .....  | 25          |
| H. Tehnik Analisa Data.....   | 27          |
| I. Jalannya Penelitian .....  | 27          |

|   |    |
|---|----|
| J. Etika Penelitian .....                     | 28 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |    |
| A. Hasil Penelitian .....                     | 30 |
| B. Pembahasan.....                            | 33 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....               | 36 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>                          |    |
| A. Kesimpulan .....                           | 37 |
| B. Saran.....                                 | 37 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                         |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                               |    |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....                            | 21 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....                          | 22 |
| Gambar 3.1 <i>One Group Pretest Posttest Design</i> ..... | 23 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....   | 3  |
| Tabel 2.1 Kebutuhan Gizi Balita.....   | 5  |
| Tabel 2.2 Klasifikasi Status Gizi Balita .....   | 10 |
| Tabel 2.3 Toksonomi Kacang Hijau .....   | 12 |
| Tabel 2.4 Kandungan Gizi dalam 100g Kacang Hijau .....   | 14 |
| Tabel 2.5 Analisa Zat Gizi dalam Bubur Kacang Hijau .....  | 14 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....   | 25 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berat Badan Sebelum Pemberian<br>Bubur Kacang Hijau pada Balita Gizi Kurang ..... | 30 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berat Badan Setelah Pemberian<br>Bubur Kacang Hijau pada Balita Gizi Kurang ..... | 31 |
| Tabel 4.3 Hasil Rata-Rata Sebelum dan Setelah Intervensi .....   | 32 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data.....   | 32 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas Data .....   | 32 |
| Tabel 4.6 Hasil Uji Paired Samples Test .....  | 33 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1 Permohonan Kepada Responden .....            | 38 |
| Lampiran 2 Form Kuisisioner .....                       | 39 |
| Lampiran 3 Format Persetujuan Penelitian .....          | 40 |
| Lampiran 4 Lembar Observasi .....                       | 41 |
| Lampiran 5 Master Tabel .....                           | 43 |
| Lampiran 6 Hasil Analisis Data .....                    | 45 |
| Lampiran 7 Prosedur Pengolahan Bubur Kacang Hijau ..... | 49 |
| Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....                      | 51 |

## DAFTAR SINGKATAN

|         |  |
|---------|--|
| SSGI    | : Hasil survei status gizi             |
| ASI     | : Air susu ibu                         |
| MP- ASI | : Makanan pendamping air susu ibu      |
| HCl     | : Hidrogen Clorida                     |
| PGE2    | : Prostaglandin-E2                     |
| BB      | : Berat badan                          |
| UNICEF  | : <i>United Nation Children's Fund</i> |
| ISPA    | : Infeksi saluran pernafasan akut      |