

**EFEKTIVITAS TERAPI *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA PERSALINAN KALA 1  
FASE AKTIF DI RS. KARTIKA HUSADA  
PONTIANAK KALBAR**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**BESTHA MAWARNY FAULINA**

**202322184**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH  
SURAKARTA 2024**

**EFEKTIVITAS TERAPI *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA PERSALINAN KALA 1  
FASE AKTIF DI RS. KARTIKA HUSADA  
PONTIANAK KALBAR**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi  
Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**BESTHA MAWARNY FAULINA**

**202322184**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH  
SURAKARTA 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**EFEKTIVITAS TERAPI *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA PERSALINAN KALA 1  
FASE AKTIF DI RS. KARTIKA HUSADA  
PONTIANAK KALBAR**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Alih Jenjang S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawaban sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2024



Bestha Mawarny Faulina

NIM 202322184

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bestha Mawarny Faulina  
NIM : 202322184  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir  
Judul : Efektivitas Terapi *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rs. Kartika Husada Pontianak Kalbar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Agustus 2024

Yang menyatakan



Bestha Mawarny Faulina

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **EFEKTIVITAS TERAPI *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF DI RS. KARTIKA HUSADA PONTIANAK KALBAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Laporan Tugas Akhir Program Studi Alih Jenjang S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2024

Pembimbing



(Suparmi SST, M.Keb.,)

NIDN. 0610128102

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Dr. Sri Handayani, SSiT, M.Keb.,)

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

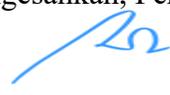
Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**EFEKTIVITAS TERAPI *DEEP BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PADA PERSALINAN KALA 1  
FASE AKTIF DI RS. KARTIKA HUSADA  
PONTIANAK KALBAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang Laporan Tugas Akhir pada tanggal 30 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2024  
Mengesahkan, Penguji

1. Rina Sri Widayati, S.Keb.SKM.M.Kes  
NIDN. 0625097901
2. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101
3. Suparmi, SST.,M.Keb  
NIDN. 0610128102

(  )

(  )

(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Efektivitas Terapi *Deep Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Pada Persalinan Kala 1 Fase Aktif Di Rs. Kartika Husada Pontianak Kalbar”. Laporan Tugas Akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Alih Jenjang Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT, M.Keb., selaku Ketua Program Studi Alih Jenjang Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Suparmi, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Winarni, S.SiT., MPH selaku dosen penguji Laporan Tugas Akhir 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji, membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Rina Sri Widayati, S.KM., M.Kes selaku dosen penguji Laporan Tugas Akhir 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji, membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. RS Kartika Husada, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.

8. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
9. Kedua orangtua saya yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Suami saya, Hengki Prindanto Pandiangan terimakasih support, sabar, sayang dan materialnya menemani proses perkuliahan sampai selesai.
11. Sahabat-sahabat saya teman sejawat, teman kerja yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 23-07-2024



Bestha Mawarny Faulina