

**PENGARUH TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN (SURAH MARYAM)  
TERHADAP NYERI PERSALINAN PADA IBU DALAM PROSES  
PERSALINAN KALA 1 DI RUMAH SAKIT**

**KARTIKA HUSADA  
PONTIANAK**

Titin Wahyu Ekowati<sup>1</sup>, Siska Ningtyas Prabasari<sup>2</sup>  
heosokmoksori@gmail.com  
Universitas "Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Nyeri merupakan kondisi rasa tidak nyaman yang disebabkan oleh stimulus tertentu. Nyeri pada proses persalinan menyebabkan ibu merasa takut dalam menghadapi proses persalinan. Hal ini mengakibatkan terhambatnya proses persalinan dan dapat berdampak diakhirinya proses persalinan dengan *Sectio Secarea*. Mendengarkan Murotal AlQuran Surah Maryam dapat memberikan hasil yang sangat efektif dalam upaya mengalihkan ibu dari rasa nyeri. Lantunan murotal AlQuran menghasilkan gelombang delta yang menyeimbangkan fungsi saraf simptis dan parasimpatis dan menstabilkan tanda vital sehingga ibu dapat beradaptasi terhadap nyeri persalinan yang dirasakan. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi murotal terhadap nyeri persalinan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis pre experimental dengan rancangan penelitian *One group pre testpost test design*. Cara pengambilan sampel adalah dengan teknik purposive sampling dengan jumlah sample minimal 21 responden dengan 9 responden cadangan. **Hasil:** analisis perbandingan skala nyeri dengan menggunakan SPSS didapatkan median sebelum dilakukan terapi sebesar 7.00 dan median sesudah dilakukan terapi dengan nilai 4.00 dengan selisih 3.00. Dan hasil uji Wilcoxon didapatkan nilai signifikan 0,001 (<0,05). **Kesimpulan :** terdapat pengaruh terapi murottal AlQuran SurahMaryam terhadap nyeri persalinan sebelum dan sesudah diberikan terapi murotal.

**Kata kunci:** *Murrotal, nyeri, proses persalinan kala I fase aktif*