

**EDUKASI MANFAAT BUAH NAGA MERAH
UNTUK PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Nuralipah¹, Rina Sri Widayati²

nuralipah.students@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang; Remaja merupakan fase antara masa kanak-kanak dan dewasa dalam rentang usia antara 10 hingga 19 tahun. Kejadian anemia pada remaja putri sampai saat ini masih terus bertambah setiap tahunnya. Prevalensi anemia tahun 2021 pada wanita usia produktif dengan rentang usia 15-49 tahun menurut WHO secara global sebesar 29.9%. Berdasarkan data Riskesdas 2018, prevalensi kejadian anemia pada perempuan usia 15 tahun keatas di Indonesia sebesar 32%. Kurangnya pengetahuan tentang anemia serta cara pencegahannya menjadi masalah serius, untuk menangani hal tersebut perlu dilakukan penanganan baik secara medis maupun non farmakologis. Upaya pencegahan non farmakologis menggunakan buah naga merah. Kandungan zat besi yang tinggi pada buah naga merah mampu meningkatkan kadar hemoglobin. Booklet merupakan sebuah buku kecil berisi informasi penting, isi Booklet jelas, singkat, mudah dipahami dan relevan. Booklet memiliki desain dan gambar yang menarik sehingga mampu untuk menarik minat baca. **Metode;** Judul luaran Booklet “Anemia? yuk makan buah naga merah aja!” dibuat menggunakan aplikasi Photoshop CS5. **Hasil;** Media Booklet berisi tentang buah naga merah untuk mencegah anemia. Tiga responden memberikan penilaian terhadap hasil karya media Booklet. **Kesimpulan;** Media KIE Booklet disusun sebagai media komunikasi edukasi yang diharapkan mampu meningkatkan pengetahuan, sikap, perilaku dalam pencegahan anemia.

Kata Kunci : *Remaja, Anemia, Hemoglobin, Buah Naga Merah, Booklet*