

**PENGARUH *MURROTAL AL QUR'AN* SURAH *AR-RAHMAN*
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN
DI RUMAH SAKIT KARTIKA HUSADA
KALIMANTAN BARAT**

Novita Sari¹, Suparmi²
novitasari.student@aiska-university.ac.id
suparmi@aiska-university.ac.id

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan adalah hal fisiologis pada seorang ibu, persalinan spontan terjadi tidak lebih dari 18 jam dan terjadi tanpa komplikasi. Kecemasan dalam persalinan dapat memicu keluarnya kadar katekolamin secara berlebihan, sehingga dapat berakibat turunnya aliran darah ke rahim dan dapat menyebabkan lamanya persalinan kala I. Kecemasan dapat dikurangi dengan menggunakan terapi relaksasi dan distraksi, diantaranya yoga, hipnoterapi, musik dan *Murrotal Al-Qur'an*. Mendengarkan *Murrotal* dapat menstimulus otak untuk memproduksi hormon β -endorphin yang mampu memberikan efek relaksasi dan ketenangan. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh terapi *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin. **Metode:** *pre eksperimental*, dengan *one group pre test* dan *post test*. Cara pengambilan sampel adalah dengan teknik total sampling dan jumlah responden sebanyak 30 responden. Responden diukur skala cemas menggunakan VNRSA dan kemudian didengarkan *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahmah* selama 15 menit sebanyak 2 kali dan diberi jeda selama 15 menit, kemudian diukur lagi skala cemasnya menggunakan skala yang sama. Kemudian dilakukan uji statistik dengan *Wilcoxon Sign Rank Test*. **Hasil:** terjadi penurunan skala cemas setelah diberikan terapi *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* dengan nilai rata-rata $p=0,000 < \alpha=0,05$. **Kesimpulan :** terapi *Murrotal Al-Qur'an* surah *Ar-Rahman* efektif menurunkan rasa cemas pada ibu bersalin.

Kata kunci: *Murrotal, Kecemasan, Ibu bersalin*