

# MANFAAT PEMBERIAN MINYAK ZAITUN DALAM MENGATASI RUAM POPOK PADA BALITA

**Fina Febriza**

[Finafebriza007@gmail.com](mailto:Finafebriza007@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## RINGKASAN

**Latar Belakang:** Penggunaan minyak zaitun sangat lebih efektif dalam suatu perawatan ruam popok, karena minyak zaitun mengandung asam lemak jenuh, sehingga mudah masuk kedalam lapisan kulit dalam dan mempertahankan kelenturan atau kelembaban kulit. Minyak zaitun juga merupakan sebuah solusi yang sangat aman untuk pencegahan kekeringan, dan pengelupasan kulit. Sehingga minyak zaitun ini sangat membantu dalam masalah kulit lainnya yaitu psoriasis, dermatitis, eksim dan juga infeksi kulit lainnya. (Ernauli Melyana, 2017). Menggunakan bahan-bahan alami seperti minyak zaitun dapat mengurangi ruam popok. Kandungan minyak zaitun memiliki kandungan antioksidan. Cara penggunaannya dengan mengoleskan minyak zaitun pada bagian ruam selama 3 hari berturut-selama sehari 2x di pagi hari dan sore hari. **Metode:** Menggunakan deskripsi luaran buku saku dengan tema yang berjudul "Manfaat Minyak Zaitun terhadap penurunan derajat ruam popok pada batita di RS Permata Hati Lampung Menggunakan Buku Saku" dibuat menggunakan sebuah aplikasi perangkat lunak canva dengan ukuran 10 x 13 cm. **Hasil:** Buku saku berjudul "Manfaat Minyak Zaitun terhadap penurunan derajat ruam popok pada batita di RS Permata Hati Lampung Menggunakan Buku Saku". **Kesimpulan:** dapat memberikan sumber pengetahuan kepada masyarakat tentang kurangnya pengetahuan akan pentingnya menjaga kebersihan untuk menghindari dan mengurangi derajat ruam popok

**Kata Kunci:** ruam popok, minyak zaitun.