

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

Ruam popok adalah suatu kelainan kulit yang timbul akibat radang di daerah yang tertutup diaper dan sering terjadi pada bayi pengguna diaper. Jika ruam popok dibiarkan semakin meluas akan mengganggu anak, sehingga upaya pencegahan dan perawatan perianal yang baik sangat penting untuk dilakukan (Hana Anbartsani 2021). Ruam popok adalah kelainan kulit (ruam kulit) yang timbul akibat radang di daerah yang tertutup popok, yaitu di alat kelamin, sekitar dubur, bokong, lipat paha, dan perut bagian bawah. Penyakit ini sering terjadi pada bayi dan anak balita yang menggunakan popok, biasanya pada usia kurang dari 3 tahun, paling banyak pada usia 9 sampai 12 bulan (Hana Anbartsani, 2021).

Badan Kesehatan Dunia (World Health Organization) pada tahun 2019 menyatakan bahwa insiden ruam popok pada bayi cukup tinggi yaitu 25% dari 6.840.507.000 bayi yang lahir di dunia kebanyakan menderita ruam popok akibat penggunaan diaper dan angka terbanyak ditemukan pada usia 6-12 bulan (Hana Anbartsani, 2021). Sedangkan pada tahun 2020 World Health Organization (WHO) menyatakan insiden ruam popok cukup tinggi yaitu sebesar 25% dari 1000.000 kunjungan bayi yang sedang berobat jalan (Hana Anbartsani, 2021). Insiden ruam popok di Indonesia mencapai 7-35%, yang menimpa bayi laki-laki dan perempuan berusia dibawah tiga tahun. Menteri Kesehatan Bidang Peningkatan Kapasitas dan Desentralisasi, dr Krisnajaya, MS memperkirakan jumlah anak balita (bawah lima tahun) Indonesia mencapai 10% dari populasi penduduk. Jika jumlah penduduknya 220-240 juta jiwa, maka setidaknya ada 22 juta balita di Indonesia, dan 1/3 dari jumlah bayi di Indonesia mengalami ruam popok, (Hana Anbartsani, 2021). Ada beberapa cara yang dapat dilakukan untuk mencegah timbulnya kembali gejala tersebut, yaitu dengan cara infarmakologi maupun secara non farmakologi. Secara farmakologi bisa dengan menggunakan obat – obatan seperti salep *zinc oxide*. Sedangkan terapi non farmakologi bisa dilakukan dengan menggunakan bahan alami salah satunya Minyak Zaitun. Memberikan olesan minyak zaitun dapat merawat kulit sebagai usaha untuk mencegah kulit yang rusak, dikarenakan kandungan yang ada pada minyak zaitun berupa lemak asam, vitamin E yang bermanfaat untuk antioksidan alami dan membantu menjaga struktur sel dan membrane sel sebagai akibat kerusakan karena radikal bebas. Vitamin E berfungsi sebagai pelindung dari kerusakan bagi sel darah merah yang berperan dalam

pengangkutan oksigen untuk semua jaringan tubuh. Vitamin E bermanfaat untuk mempersingkat luka agar cepat sembuh, mencegah proses penuaan dini, menjaga kulit tetap lembab dan menambah elastisitas kulit (Andriani,2019), merah pada kulit, menjaga kulit tetap lembap, dan mencegah iritasi pada kulit (Apriyanti, 2018).

Salah satu peran dan fungsi bidan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan yaitu sebagai educator atau pendidik. Setelah mempertimbangkan berbagai aspek buku saku merupakan salah satu media yang dapat digunakan Bidan dalam memberikan asuhan dan pelayanan berupa KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi) kepada masyarakat khususnya pada para ibu diindonesia yang memiliki balita.

Buku saku adalah buku berukuran kecil yang dapat dimasukkan kedalam saku sehingga mudah dibawa kemana- mana untuk dipelajari. Adapun kelebihan buku saku yaitu dapat menyajikan informasi dalam jumlah banyak, informasi dapat dipelajari sesuai kemampuan pembaca, dapat dipelajari kapan dan dimana saja dikarenakan mudah dibawa, menarik karena dilengkapi gambar dan warna yang menarik. Selain kelebihan adapun kelemahannya yaitu bahan cetak yang tebal akan membosankan dibaca, mudah sobek dan rusak karena terbuat dari kertas (Hidayah, 2018).

Dari uraian diatas, penulis tertarik untuk membuat luaran berupa buku saku dengan judul “Manfaat Minyak Zaitun Dalam Mengatasi Ruam Popok Pada Balita”. Pembuatan buku saku ini diharapkan bisa meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam mengatasi ruam popok pada balita menggunakan minyak zaitun diharapkan mampu menjadi KIE kepada masyarakat secara umum dan khususnya pada ibu yang anaknya sedang mengalami ruam popok.