

Adena Intan Septiana NIM B20115002 Program Studi Diploma III Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM 2. Maryatun, A.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
--	--

**PENERAPAN KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN ALPUKAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KAMPUNG GENDINGAN JEBRES SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Daun alpukat mengandung flavonoid, saponin dan alkaloid. Zat flavonoid berfungsi sebagai diuretic yang bekerja dengan cara membuang kelebihan air dan natrium melalui pengeluaran urine. Kandungan quersetin dalam daun alpukat dapat membantu melemaskan otot-otot pembuluh arteri sehingga tekanan darah menurun. **Tujuan** : Untuk mengetahui gambaran perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah mengonsumsi air rebusan daun alpukat. **Metode** : penelitian ini merupakan penelitian implementasi jurnal dan quasi eksperimental design yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan daun alpukat (*Parsea Americana Mill*) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. **Hasil** : Pada penerapan konsumsi air rebusan daun alpukat hari I didapatkan Ny.T mengalami hipertensi derajat I. pada hari ke 7 setelah dilakukan penerapan konsumsi air rebusan daun alpukat didapatkan hasil tekanan darah normal. **Kesimpulan**: Ada pengaruh penerapan konsumsi air rebusan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : *Air rebusan daun alpukat, hipertensi*

Adena Intan Septiana NIM B20115002 Diploma III Nursing Study Program	Supervisors: 1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM 2. Maryatun, A.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
APPLICATION OF WATER CONSUMPTION OF AVOCADO LEAVES TO DECREASE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE GENDINGAN VILLAGE JEBRES SURAKARTA	
ABSTRACT	
<p>Background: Avocado leaves contain flavonoid, saponin, and alkalosis. Flavonoid are used a diuretic that work by removing excess water and sodium through urine. Quercetin content in avocado leaves can help weaken the muscles of the arteries so that blood pressure according . Purpose : To know the description of blood pressure changes before and after consuming avocado leaf water. Method: This research is a research of quasi experimental journal and design which aims to know the effect of water decoction of avocado leaves (Parsea Americana Mill) to the decrease of blood pressure in hypertension patient. Result: In the application of water consumption of avocado leaf boiling day I found Ny.T experiencing degree of hypertension I. on the 7th day after done the application of avocado leaf water consumption obtained the result of normal blood pressure. Conclusion: There is influence of applying avocado leaf water consumption to decrease blood pressure in hypertensive patient.</p>	
<p>Keywords: Boiled Water Leaf Avocado, Hypertension</p>	