

**EFEKTIVITAS EKSTRAK JAHE MERAH DALAM MENGURANGI  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB  
WIRAHAYU PANJANG BANDAR LAMPUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**ADETIA AMARA**

**NIM 202322181**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**EFEKTIVITAS EKSTRAK JAHE MERAH DALAM MENGURANGI  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB  
WIRAHAYU PANJANG BANDAR LAMPUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**ADETIA AMARA**

**NIM 202322181**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Penelitian dengan judul:

### **EFEKTIVITAS EKSTRAK JAHE MERAH DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB WIRAHAYU PANJANG BANDAR LAMPUNG**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Bandar Lampung, 14 Maret 2024



Adetia Amara

NIM 202322181

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adetia Amara  
NIM : 20232281  
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir  
Judul : Efektivitas Ekstrak Jahe Merah dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Wirahayu Panjang Bandar Lampung

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalt-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, menggali media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Bandar Lampung, 15 Maret 2024

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp is shown with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAL TERBUKA', and 'REPUBLIK INDONESIA'.

Adetia Amara

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**EFEKTIVITAS EKSTRAK JAHE MERAH DALAM MENGURANGI  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB  
WIRAHAYU PANJANG BANDAR LAMPUNG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2024

Pembimbing



Suparmi, S.ST., M.Keb

NIDN. 0610128102

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Kes., M.Keb

NIDN. 0623077501

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**Efektivitas Ekstrak Jahe Merah dalam Mengurangi Emesis Gravidarum  
Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Wirahayu Panjang Bandar Lampung**


Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diperiksa dan disetujui pada tanggal 01 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk dilakukan seminar Hasil pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2024

Menyatakan

Penguji

1. Rina Sri Widayati, S.Keb., M.Kes  
NIDN. 0625097901

(..........)

2. Kamidah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0623077501

(..........)

3. Suparmi, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0610128102

(..........)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Kes., M.Keb

NIDN. 0623077501

## KATA PENGANTAR

Degan mengucap puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat yang telah dilimpahkan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Efektivitas Ekstrak Jahe Merah dalam Mengurangi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I”

Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan berbagai pihak, maka dengan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Kes., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Universitas Aisyiyah’ Surakarta.
4. Suparmi, S.ST., M.Keb selaku pembimbing yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Rina Sri Widayati, S.Keb., M.Kes selaku penguji pertama yang telah memberikan pengarahan sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kamidah, S. SiT., M.Kes selaku penguji kedua yang telah memberikan pengarahan sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam studi kasus ini.
8. Kedua orang tuaku Bapak Muhammad Kosim dan Mama Asmaria tersayang yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita.
9. Kepada saudara kandung saya Raihan Alfareza dan Muhammad Farelansyah terimakasih atas doa dan support yang kalian berikan.
10. Kepada seseorang yang telah kebersamai penulis selama penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun yang selalu mendengarkan keluh kesah saya, terimakasih ikut serta mendoakan, memberikan semangat,

meluangkan waktunya untuk menemani, dan memotivasi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

11. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off.*

Penulis menyadari bahwa dalam mengerjakan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Bandar Lampung, 15 Maret 2024

Adetia Amara