

# PANDUAN SENAM BAYI UNTUK OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG BAYI

Ida Ratna Sari

[iidaratnasari@yahoo.com](mailto:iidaratnasari@yahoo.com)

Universitas „Aisyiyah Surakarta

## RINGKASAN

**Latar Belakang:** Pertumbuhan dan perkembangan balita dikenal dengan istilah *golden age* atau masa emas. Perkembangan motorik kasar merupakan bertambahnya kemampuan ketrampilan anak untuk melakukan gerakan – gerakan tertentu yang melibatkan otot – otot besar. Perkembangan gerak akan lebih optimal apabila anak melakukan aktivitas fisik melalui senam bayi. Senam bayi dapat melatih otot – otot tubuh bayi sehingga kemampuan motorik kasarnya diharapkan berkembang optimal. **Metode:** metode yang digunakan dalam media KIE berupa buku saku yang dihasilkan sebagai pelaksanaan promosi kesehatan yang dapat dijadikan acuan bidan atau mahasiswa kebidanan. **Hasil:** Media yang dihasilkan dari KIE berupa buku saku yang dapat dibaca langsung. **Kesimpulan :** media KIE digunakan sebagai media promosi, komunikasi, informasi, dan panduan terhadap senam bayi.

Kata Kunci :Senam Bayi,Tumbuh Kembang Bayi