

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN MINYAK
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TM III**

DI PMB WURRY ARYUANI

Wurry Aryuani¹ Suparmi²

Email :wurry.students@aiska-university.ac.id

Universitas Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung pada ibu hamil yaitu aktivitas selama kehamilan, paritas, usia ibu an usia kehamilan. Terapi non farmakologis untuk mengatasi nyeri punggung antara lain adalah *massage eefleurage* dengan minyak aromaterapi lavender. *Effleurage massage* adalah salah satu teknik pijat untuk menurunkan intensitas nyeri punggung. **Tujuan:** mengetahui pengaruh *massage effleurage* dengan minyak aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil TM III di PMB Wurry Aryuani. **Metode:** penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Pra Eksperiment* jenis *one group pretest posttest*. Penelitian ini berlokasi di PMB Wurry Aryuani, dilaksanakan pada bulan Mei 2024. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil trimester III di PMB Wury Aryuani berjumlah 20 responden. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh jumlah populasi yaitu 20 responden. Pengambilan sample penelitian ini dilakukan dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Hasil penelitian rata – rata skor nyeri punggung sebelum dilakukan *massage effleurage* dengan aromaterapi lavender adalah 4,90 (dalam katagori nyeri sedang) sedangkan rata – rata skor nyeri punggung sesudah dilakukan *massage effleurage* dengan minyak aromaterapi lavender adalah 3,35 (nyeri ringan). Hasil uji *Wilcoxon signed ranks* terdapat perubahan nilai sebelum dan sesudah diberikan intervensi diperoleh nilai p value $0,000 < 0,005$ artinya ada pengaruh *massage effleurage* dengan minyak aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil TM III di PMB Wurry Aryuani. **Kesimpulan:** terdapat hubungan yang signifikan antara pengaruh *massage effleurage* dengan minyak aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil TM III di PMB Wurry Aryuani

Kata Kunci : *massage effleurage, minyak aromaterapi lavender, nyeri punggung, ibu hamil*