

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAC .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DATAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Ruang Lingkup.....	4
F. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Uji Validitas dan Reabilitas .....	31
H. Jalannya Penelitian .....	31
I. Tehnik Pengumpulan Data .....	33
J. Etika Penelitian.....	33
K. Analisa Data .....	33
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil.....	35

B. Pembahasan .....	38
C. Keterbatasan Penelitian .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran.....	46

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Massage Punggu <i>Effluerage</i> .....	19
Gambar 2.2 Bunga Levender .....	23
Gambar 2.3 kerangka teori .....	26
Gambar 2.4 kerangka konsep.....	27
Gambar 4.1 PMB Wurry Aryuani .....	35

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 4.1 Rata- rata Nyeri Punggung sebelum <i>massage effleurage</i> .....	34
Tabel 4.2 Rata- rata Nyeri Punggung sesudah <i>massage effleurage</i> .....	35
Tabel 4.3 Uji Normalitas .....	36
Tabel 3.4 Pengaruh <i>massage effleurage</i> dengan minyak aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri punggung .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi Tugas Akhir .....	42
Lampiran 2 <i>Inform Consent</i> .....	44
Lampiran 3 Instrumen Pengumpulan Data .....	45
Lampiran 4 Instrumen Penelitian .....	46
Lampiran 5 Jadwal Penelitian .....	47
Lampiran 6 Bukti Mengikuti Seminar .....	48
Lampiran 7 Tabulasi Data Mentah .....	51
Lampiran 8 Hasil SPSS.....	52
Lampiran 9 Foto Dokumentasi.....	55
Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian.....	56