

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>SAMPUL</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>PERSETUJUAN PEMBIMBING</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>PENGESAHAN PENGUJI</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>KATA PENGANTAR</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>INTISARI</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>SUMMARY</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>DAFTAR ISI</u></b> .....	1
<b><u>DAFTAR GAMBAR</u></b> .....	4
<b><u>DAFTAR TABEL</u></b> .....	5
<b><u>DAFTAR LAMPIRAN</u></b> .....	5
<b><u>DAFTAR SINGKATAN</u></b> .....	7
<b><u>BAB I PENDAHULUAN</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>BAB II TINJAUAN TEORI</u></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b><u>A. Dismenore</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1. Definisi</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2. Klasifikasi <i>Dismenore</i></u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>3. Penyebab <i>Dismenore</i></u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>4. Gejala <i>Dismenore</i></u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>5. Tingkatan <i>Dismenore</i></u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>6. Penatalaksanaan <i>Dismenore</i></u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>B. Senam <i>Dismenore</i></u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1. Definisi</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>C. Media Edukasi</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>1. Definisi Buku Saku</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>2. Ciri- Ciri Buku Saku</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>3. Kelebihan dan Kekurangan Buku Saku</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><u>4. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan</u></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

- D. [Hasil Penelitian Senam Disminore](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 1. [Penelitian yang dilakukan oleh Dian Puspita Pada tahun 2023](#) **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. [Penelitian yang dilakukan oleh Kurniah Hasbi Abdullah, Een kurnaesih Pada tahun 2023](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. [Penelitian yang dilakukan oleh Lidia Auzalika, Bunga romadhona Haque Pada tahun 2023](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 4. [Penelitian yang dilakukan oleh Distya Maharani Pada tahun 2023](#) **Error! Bookmark not defined.**

**BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN** **Error! Bookmark not defined.**

- A. [Nama Project Luaran](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. [Tujuan](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. [Keaslian Karya Project](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. [Deskripsi Desain Project Luaran](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. [Isi Buku Saku](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 1. [Rancangan Buku Saku](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. [Gambar](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. [Warna](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 4. [Tipe Huruf](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 5. [Layout](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. [Uji Coba](#)..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV LUARAN YANG DICAPAI** ..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB V PENUTUP**..... **Error! Bookmark not defined.**

- A. [Kesimpulan](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. [Saran](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 1. [Bagi Institusi](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. [Bagi Masyarakat](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. [Bagi Tenaga Kesehatan](#) ..... **Error! Bookmark not defined.**

**DAFTAR PUSTAKA** ..... **Error! Bookmark not defined.**

**LAMPIRAN** ..... **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

<a href="#">Gambar 4.1 Halaman sampul</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<a href="#">Gambar 4.2 Isi buku saku</a> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Uji Coba Responden..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Luaran..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2. Lembar Konsultasi LTA..... **Error! Bookmark not defined.**

[Lampiran 3. Lembar Standar Operasional Prosedur \(SOP\)](#)**Error! Bookmark not defined.**

[Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden](#).....**Error! Bookmark not defined.**

[Lampiran 5. Lembar Foto Dokumentasi](#) .....**Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR SINGKATAN

KIE	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
SOP	Standar Operasional Prosedur