

**PANDUAN SENAM KEGEL GUNA PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DENGAN
MEDIA EDUKASI VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

GANARTIA APRILIA PUTRI UTAMI

202322210

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PANDUAN SENAM KEGEL GUNA PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DENGAN
MEDIA EDUKASI VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

GANARTIA APRILIA PUTRI UTAMI

202322210

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTASN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir KIE dengan berjudul :

PANDUAN SENAM KEGEL GUNA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DENGAN MEDIA EDUKASI VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan proyek KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2024

The image shows a rectangular official stamp on the left with the text 'UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA' and a logo. To its right is a circular 'METERAI TEMPIL' (Official Seal) stamp with the number '87ALX222607520'. A handwritten signature in black ink is written over the circular stamp.

Ganartia Aprilia Putri Utami
NIM 202322210

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas `Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Ganartia Aprilia Putri Utami
NIM : 202322210
Jenis karya : Laporan Tugas Akhir KIE
Judul : PANDUAN SENAM KEGEL GUNA
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU
NIFAS DENGAN MEDIA EDUKASI VIDEO

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas `Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas `Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta, 24 Juni 2024



Ganartia Aprilia Putri Utami
NIM 202322210

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir KIE dengan judul :

PANDUAN SENAM KEGEL GUNA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DENGAN MEDIA EDUKASI VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar KIE Program Studi
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 24 Juni 2024

Pembimbing



(Yuyun Triani, SST., M.Kes)
NIDN. 0610118102

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir KIE dengan judul:

PANDUAN SENAM KEGEL GUNA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DENGAN MEDIA EDUKASI VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir KIE ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 23 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai laporan tugas akhir KIE pada program studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 23 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Winarni S, SiT.,MPH
NIDN. 0622087108

(.....)

2. Rina Sri Widayati S.Keb.SKM.M.Kes
NIDN. 0625097901

(.....)

3. Yuyun Triani,SST., M.Kes
NIDN. 0610118102

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb)

NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir KIE yang berjudul Panduan Senam Kegel Guna Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Dengan Media Edukasi Video. Laporan tugas akhir KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Yuyun Triani, SST., M.Kes, selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan tugas akhir ini.
5. Winarni S, SiT.,MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga tugas ini terselesaikan dengan baik.
6. Rina Sri Widayati S.Keb.SKM.M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga tugas ini terselesaikan dengan baik.
7. Semua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penulisan ini.
8. Kedua orang tua penulis yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

9. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.

Penulia menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 24 Juni 2024



Ganartia Aprilia Putri Utami

NIM 202322210