

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN.....	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Identifikasi Masalah	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Nifas	3
1. Pengertian Nifas	3
2. Tahapan Masa Nifas (Post Partum).....	3
3. Kunjungan Masa Nifas	3
B. Luka Perineum	5
1. Pengertian Luka Perineum	5
2. Klasifikasi Luka Perineum.....	5
3. Faktor-Faktor Terjadinya Luka Perineum	7
4. Fase-Fase Penyembuhan Luka	8
C. Senam Kegel.....	9
1. Definisi Senam Kegel.....	9
2. Tujuan Senam Kegel	10
3. Manfaat Senam Kegel.....	11

4. Prosedur Senam Kegel.....	11
D. Dasar Ilmiah atau Media Edukasi	13
1. Definisi Video	13
2. Karakteristik Media Video.....	14
3. Manfaat Video.....	14
4. Kelebihan dan Kekurangan Video	14
E. Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan	15
F. Jurnal Yang Mendukung	16
BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN	19
A. Nama Project Luaran.....	19
B. Tujuan Project Luaran	19
C. Keaslian Karya Project	19
D. Deskripsi Desain Project Luaran.....	21
1. Pra Produksi	21
2. Produksi	23
3. Pasca Produksi.....	24
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden	25
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	26
BAB V PENUTUP	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Pembukaan Video	26
Gambar 4.2 Isi Video	27
Gambar 4.3 Penutup Video	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penyusunan Garis Besar Isi Media Video	21
Tabel 3.2 Penyusunan Jabaran Materi Media Video	22
Tabel 3.1 Uji Coba Responden.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi	32
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup	35
Lampiran 3 Lembar Persyaratan Sebagai Audience	36
Lampiran 4 SOP Senam Kegel.....	38
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden.....	41
Lampiran 6 Lembar Jadwal Penyusunan KIE	44
Lampiran 7 Lembar Observasi	45
Lampiran 8 Foto Dokumentasi.....	48