

**PEMBERIAN SUSU MADU TEMULAWAK SEBAGAI  
UPAYA MENINGKATKAN NAFSU MAKAN PADA BALITA  
DENGAN MEDIA VIDEO**

Sekar Arum Sa'diah<sup>1</sup>, Siska Ningtyas Prabasari, M. Sc<sup>2</sup>

[sekaroem2602@gmail.com](mailto:sekaroem2602@gmail.com)

Program Studi Sarjana Kebidanan  
Univeritas 'Aisyiyah Surakarta

---

**RINGKASAN**

**Latar Belakang;** Pada masa balita (bawah lima tahun), sering terjadi masalah penurunan nafsu makan. Apabila tidak segera diatasi, maka nutrisi dan kebutuhan energi anak tidak terpenuhi dan dapat berisiko stunting. Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi dalam jangka panjang. Temulawak memiliki kandungan utama kurkumin yang sangat bermanfaat untuk meningkatkan nafsu makan. Namun, karena memiliki cita rasa pahit dan agak pedas yang kurang disukai, maka diberi tambahan madu untuk memberikan kesan manis dan membantu pencernaan untuk meningkatkan penyerapan makanan, serta tambahan susu agar lebih mudah untuk dikonsumsi oleh anak. **Tujuan;** Menambah pengetahuan masyarakat terutama orangtua tentang peningkatan nafsu makan pada balita dengan cara non farmakologi yaitu pemberian susu madu temulawak melalui media video. **Metode;** KIE dengan media video berjudul "Tingkatkan Nafsu Makan pada Balita dengan Susu Madu Temulawak!" dibuat menggunakan aplikasi *software* CapCut dan Kinemaster. **Hasil;** Media video berisi tentang edukasi pembuatan susu madu temulawak sebagai upaya meningkatkan nafsu makan. Uji coba terhadap 3 respon dan setelah diberikan edukasi melalui media video dapat menambah pengetahuan tentang penurunan nafsu makan dan cara meningkatkannya. **Kesimpulan;** Media video efektif digunakan untuk meningkatkan pengetahuan kepada masyarakat khususnya dalam meningkatkan nafsu makan balita.

**Kata Kunci :** *Balita, Susu, Madu, Temulawak, Video*