

**PIJAT OKETANI UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN ASI  
PADA IBU POSTPARTUM DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**VEDITA DHEDEANKA  
202322196**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023/2024**

**PIJAT OKETANI UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN ASI  
PADA IBU POSTPARTUM DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**VEDITA DHEDEFANKA  
202322196**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2023/2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

### **PIJAT OKETANI UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi pada program studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan *Project Akhir* ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2024



Vedita Dhedfanka

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vedita Dhedfanka

NIM 202322196

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Pijat Oketani Untuk Penanganan Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Dengan Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty - Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : 8 Agustus 2024  
Yang menyatakan



( Vedita Dhedfanka )

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PIJAT OKETANI UNTUK PENANGANAN BENDUNGAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DENGAN MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2024

Pembimbing



Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc.

NIDN. 0610019201

Mengetahui  
Kaprodik Sarjana  
Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **Pijat Oketani Untuk Penanganan Bendungan ASI**




#### **Pada Ibu Postpartum Dengan Media *Booklet***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 10 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Winarni,S.SiT.,MPH (  )  
NIDN. 0622087101
2. Rina SW,S.Keb,M.Kes (  )  
NIDN. 0625097901
3. Siska Ningtyas Prabasari,M.Sc. (  )  
NIDN. 0610019201

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0627017401

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat, berkah dan karunia-Nya. Sholawat serta salam selalu terucap kepada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "Pijat Oketani Untuk Penanganan Bendungan ASI Pada Ibu *Postpartum* Dengan Media *Booklet*". Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena ini pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan baik, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M. Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Handayani S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Winarni,S.SiT.,MPH, selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan motivasi, serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan lancar.
4. Rina SW.S.Keb.M.Kes. selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji, memberikan motivasi, serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan lancar.
5. Siska Ningtyas Prabasari,M.Sc. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan motivasi, serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan lancar.
6. Seluruh dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menuntut ilmu di Universitas "Aisyiyah Surakarta.

7. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan layanan, sarana dan prasarana yang mendukung terselesainya Tugas Akhir ini.
8. Bapak Yuriyanto dan Ibu Waljiyanti, selaku orang tua, serta keluarga yang tak pernah lelah selalu memberikan dukungan dan doa yaitu Kakak saya Deflia Deny Devista, adik saya Dhiodafa Berlian Azilgqwin dan Daylona Berlian Naomyzalea.
9. Cahyo Priambodo, selaku tunangan saya yang selalu memberi support dan memberikan dukungan, motivasi dan semangat dalam pembuatan Tugas Akhir ini sehingga Tugas Akhir ini dapat selesai.
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2024 yang telah berjuang bersama-sama sampai saat ini.
11. Semua pihak yang telah ikut membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya, serta semua pihak yang berkepentingan dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 8 Agustus 2024



Vedita Dhedfanka