

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
NYERI DISMINORE REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi S1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh:**

**YUMIATI TAMU INA**

**NIM: 202322197**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN  
NYERI DISMINORE REMAJA PUTRI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh:**

**YUMIATI TAMU INA**

**NIM: 202322197**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI EDUKASI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

### **PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI DISMINORE REMAJA PUTRI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi pada program studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Project Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2024



Yumiati tamu ina  
202322197

## PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yumiati tamu ina

NIM : 202322197

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Pemberian kompres hangat untuk menurunkan nyeri disminore remaja putri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty - Free Right*) kepada Universitas "Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas "Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 12 Agustus 2024

Yang menyatakan



Yumiati tamu ina  
NIM 202322197

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir yang berjudul :

### **PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI DISMINORE REMAJA PUTRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas ‘ Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2024

Pembimbing



Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc.

NIDN. 0610019201

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI DISMINOR REMAJA PUTRI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 12 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2024

Mengesahkan, Penguji



1. Winarni, S.SiT., MPH (.....)  
NIDN. 0622087101

2. Rita Riyanti K, S.ST.,M.Kes (.....)  
NIDN. 0624068803

3. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc. (.....)  
NIDN. 0610019201

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Kebidanan



Dr.Sri Handayani,S.SiT.,M.Keb  
NIDN.0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul ' pemberian kompres hangat untuk menurunkan nyeri disminore pada remaja putri' dengan baik dan benar.

Laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Juruslamat tersayang, Tuhan Yesus Kristus yang selalu ada di setiap langkah penulis dalam menyelesaikan perjalanan ini. Terimakasih selalu memberikan harapan dan mujizat di waktu yang tepat di tengah keputusan penulis. Terima kasih sudah menggendong anakmu ini saat ia tidak mampu untuk melangkah maju dan menjadi sumber kekuatan di tengah ketidakpastian.
2. Teristimewa kepada ibu Lidia Ioda Nangi, terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selalu ada buat penulis, selalu mendukung dan memotivasi. Terimakasih sudah berkontribusi banyak penulis, doa yang selalu di panjatkan tak henti-hentinya, Terimakasih sudah melahirkan dan membesarkan anakmu ini tanpa sosok papa. Sayang mama selamanya.
3. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb., selaku Kepala Program Studi Fakultas
6. Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Siska Nintyas Prabasari, M.Sc. Ucapan Terimakasih kepada Ibu dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bantuan serta masukan sehingga terselesaikannya Skripsi ini dengan tepat waktu
8. Kaka tercinta Novita rambu moda, Terimakasih sudah memotivasi dan berkontribusi banyak dalam penulisan Kie ini, dan mendukung penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.

9. Adiku tersayang Merdiana Kaita Lepar terimakasih selalu mendukung, mendengarkan keluh kesah penulis,berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini.
10. Untuk Tante tersayang Rina bio dan Adriana bio terimakasih selalu memotivasi penulis,sayang tante.
11. Teman-teman program ahli jenjang sarjana kebidanan angkatan 2023 Universitas Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan tugas akhir ini,semoga dari kekurangan ini bisa menjadi pembelajaran yang bermanfaat bagi orang lain dan menjadi penambahan refrensi.

Suratakta, 25 Mei

2024 Penulis



YUMIATI TAMU INA