

**EDUKASI PEMBERIAN KUNYIT DAN MADU PADA  
PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI  
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh

**CINDY FATIKA SARI**  
**202322199**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**EDUKASI PEMBERIAN KUNYIT DAN MADU PADA  
PENURUNAN NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI  
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta'**



Oleh

**CINDY FATIKA SARI**  
**202322199**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **EDUKASI PEMBERIAN KUNYIT DAN MADU PADA PENURUNAN NYERI DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2024



Cindy Fatika Sari  
202322199

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Fatika Sari

NIM : 202322199

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Edukasi Pemberian Kunyit Dan Madu Pada Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Melalui Media *Booklet*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* Eksklusif (*Non- Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta,

Yang Menyatakan



Cindy Fatika Sari

Nim. 202322199

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

### **EDUKASI PEMBERIAN KUNYIT DAN MADU PADA PENURUNAN NYERI DISMINORE PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project* Akhir KIE Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2024

Pembimbing



Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc  
NIDN. 0610019201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul:

### **EDUKASI PEMBERIAN KUNYIT DAN MADU PADA PENURUNAN NYERI DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA BOOKLET**

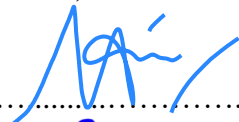
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program studi kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta'.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 14 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta'.

Surakarta,

Mengesahkan Penguji

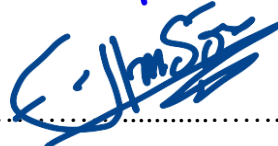
1. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101

(.....  
)

2. Rita Riyanti K, S.ST., M.KeS  
NIDN. 0624068803

(.....  
)

3. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc  
NIDN. 0610019201

(.....  
)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


Dr Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0627017401

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Edukasi Pemberian Kunyit dan Madu Pada Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Melalui Media *Booklet*” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta’.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta’.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Kes Selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang sekaligus Pembimbing Akademik
4. Siska Ningtyas Prabasari, M.Sc selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, dan memberikan pengarahan dalam penyusunan tugas akhir ini dan ikhlas dalam memberikan ilmu serta meluangkan waktunya
5. Seluruh dosen dan staff sarjana kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis
6. Kedua Orang Tua tercinta saya dan Kakak saya yang selalu mendo’akan, memberikan dukungan setiap harinya tanpa henti sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
7. Seluruh pasien yang bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini
8. Teman-teman seperjuangan yang memberi semangat dan motivasi selama ini

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga tulisan ini bermanfaat kita semua.

Surakarta, 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

Penulis