

**PANDUAN PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE)  
UNTUK KEBERHASILAN MENYUSUI  
DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:**

**INTAN DWI YULYANTI**  
**202322214**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PANDUAN PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE)  
UNTUK KEBERHASILAN MENYUSUI  
DENGAN MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Alih  
Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



**Oleh:**

**INTAN DWI YULYANTI**  
**202322214**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PROJECT KIE**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Project KIE dengan judul:

### **PANDUAN PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE) UNTUK KEBERHASILAN MENYUSUI DENGAN MEDIA VIDEO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Proyek KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari pembuatan project ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juni 2024

The image shows a handwritten signature in black ink over a red official stamp. The stamp is a circular seal with the text 'METERAI TEMPEL' and a serial number 'CFC12ALX271090324'. To the left of the stamp is a vertical barcode-like graphic with the text 'METERAI TEMPEL' and 'CFC12ALX271090324'.

Intan Dwi Yulyanti  
202322214

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Dwi Yulyanti  
NIM : 202322214  
Jenis Karya : Proyek KIE  
Judul : **PANDUAN PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE) UNTUK KEBERHASILAN MENYUSUI DENGAN MEDIA VIDEO**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusif Royalty-Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas Proyek KIE saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengali media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan project KIE saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 03 Juni 2024

  
Intan Dwi Yulyanti  
202322214

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proyek KIE dengan judul:

### PANDUAN PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE) UNTUK KEBERHASILAN MENYUSUI DENGAN MEDIA VIDEO

Nama : Intan Dwi Yulyanti

NIM : 202322214

Dinyatakan telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juni 2024

Pembimbing,



**Yuyun Triyani, M.Kes**

**NIDN. 0610118102**

Mengetahui,

Ketua Program Studi



**Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb**

**NIDN. 0627017401**

## PENGESAHAN PENGUJI

Proyek KIE dengan judul:

### **PANDUAN PERAWATAN PAYUDARA (BREAST CARE) UNTUK KEBERHASILAN MENYUSUI DENGAN MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Proyek KIE ini telah diujikan pada sidang Tugas Akhir pada tanggal 03 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Proyek KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juni 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Rina Sri Widayati, S.Keb., M.Kes (.....)  
NIDN. 0625097901
2. Kamidah, S.SiT., M.Kes (.....)  
NIDN. 0623077501
3. Yuyun Triani, SST., M.Kes (.....)  
NIDN. 0610118102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



**Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb**

**NIDN. 0627017401**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan KIE yang berjudul “Panduan Perawatan Payudara (*Breast Care*) Untuk Keberhasilan Menyusui Dengan Media Video”. KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan KIE ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT,. M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Yuyun Triani, SST., M.Kes selaku Pembimbing yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan, meluangkan waktu serta memberikan ilmu yang bermanfaat dalam penyusunan KIE ini.
5. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran KIE.
7. Seluruh pasien yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi responden dalam pembuatan KIE ini.
8. Mama, Bapak dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan KIE ini.

9. Anisa, Onasih sahabat yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi dalam penyusunan KIE ini.
10. My Husband Hussein telah memberikan support, semangat dan motivasi dalam penyusunan KIE ini.
11. Teman-teman Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.
12. Last but not least, I wanna thank me , I wanna thank me for believing in me , I wanna thank me for doing all these hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive. I wanna thank me for trying to do right than wrong. I wanna thank me for just being me all time

Penulis menyadari bahwa KIE ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun KIE ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin

Surakarta, 03 Juni 2024

Penulis



Intan Dwi Yulyanti  
NIM 202322214