

# PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI (AIR SUSU IBU) PADA IBU MENYUSUI

Siti Nurchasanah<sup>1</sup>, Siska Ningtyas Prabasari<sup>2</sup>[202322200.students@aiska-university.ac.id](mailto:202322200.students@aiska-university.ac.id) Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang:** Asi (Air Susu Ibu) merupakan satu satunya makanan yang memberikan dampak signifikan terhadap sistem kekebalan tubuh bayi serta tumbuh kembang secara keseluruhan. Pemberian Asi eksklusif dapat meningkatkan kesehatan bayi dan mencegah stunting di 1000 Hari Pertama Kehidupan. Sedikitnya Produksi ASI menjadi kendala pemberian ASI eksklusif. Produksi asi dapat dipengaruhi oleh emosi psikologi ibu. Pijatoksitosin adalah Teknik pemijatan di didaerah punggung diharapkan pijatan tersebut bisa membantu mengurangi stress dan kelelahan setelah melahirkan, sehingga memicu pengeluaran hormon oksitosin (hormon cinta) sehingga produksi ASI meningkat. **Metode:** Tugas Akhir ini menggunakan luaran video dengan tema yang berjudul “Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI (Air Susu Ibu) Pada Ibu Menyusui” dibuat menggunakan aplikasi perangkat lunak capcut yang di ujikan kepada 3 responden terkait design dan konten. **Hasil:** Media KIE berupa Video berjudul “Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI (Air Susu Ibu) Pada Ibu Menyusui”. **Kesimpulan:** Media KIE dengan video ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pijat oksitosin sebagai upaya meningkatkan produksi ASI (Air Susu Ibu).

**Kata Kunci:** *pijat oksitosin, produksi asi, menyusui*