

## ABSTRAK

Adinda Neilla Ramadhan

Dosen Pembimbing

NIMB2015003

1. Wahyuni, SKM, MKes, MM

Program Studi DIII Keperawatan

2. Indarwati, SKM, MKes

### PENERAPAN KONSUMSI BIJI RAMBUTAN TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA *DIABETES MELITUS* DI KAMPUNG GENDINGAN JEBRES SURAKARTA

#### ABSTRAK

**Latar Belakang** Jumlah penderita diabetes melitus telah mengalami peningkatan dari tahun ke tahun. Diabetes melitus adalah gangguan metabolisme yang ditandai dengan hiperglikemia yang disebabkan oleh penurunan sekresi insulin. Biji rambutan yang mengandung senyawa fenol, flavanoid dan tanin memiliki kemampuan dalam meningkatkan sekresi insulin. **Tujuan**, Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran perbedaan kadar gula darah sebelum dan setelah mengonsumsi seduhan biji rambutan. **Metode**, Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilakukan pada kedua responden. **Hasil**, Pada penerapan konsumsi seduhan biji rambutan hari 1 didapatkan hasil kadar gula darah Ny. D 269 mg/dL dan Ny. S 390 mg/dL. Pada hari ke 7 setelah mengonsumsi seduhan biji rambutan didapatkan hasil kadar gula darah Ny. D 202 mg/dL dengan selisih 67 mg/dL dibandingkan kadar gula darah hari 1 dan Ny. S 276 mg/dL dengan selisih 114 mg/dL dibandingkan kadar gula darah hari 1. **Kesimpulan**, Ada penurunan kadar gula darah setelah dilakukan penerapan konsumsi biji rambutan terhadap penurunan kadar gula darah penderita diabetes melitus.

**Kata Kunci:** Biji Rambutan, Kadar Gula Darah, *Diabetes Melitus*