

**MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG  
MANFAAT PEMBERIAN IKAN GABUS  
PADA PENYEMBUHAN LUKA  
IBU POSTPARTUM**

Tika Restiana<sup>1</sup> Winarni<sup>2</sup>  
[tikarestiana405@gmail.com](mailto:tikarestiana405@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**RINGKASAN**

**Latar belakang:** Infeksi pada masa nifas bisa terjadi karena kurangnya gizi pada ibu postpartum yang tidak terpenuhi sehingga dapat menghambat proses penyembuhan luka perineum. Permasalahan ibu postpartum dengan luka perineum karena kurangnya protein yang bisa menghambat proses penyembuhan luka perineum. Luka perineum merupakan robekan yang terjadi pada perineum sewaktu persalinan dan terjadi hampir semua persalinan pertama dan tidak jarang juga persalinan berikutnya. Luka perineum akan cepat mengering dengan banyaknya mengkonsumsi ikan gabus. Ikan gabus mengandung protein dan albumin yang penting bagi kesehatan sehingga dapat mempercepat penyembuhan luka. **Tujuan:** Buku saku ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan tentang ibu postpartum, luka perineum, manfaat ikan gabus dan cara penanganan luka. **Metode:** Memanfaatkan aplikasi Canva untuk memodifikasikan pembuatan layout serta gambar pada luaran buku saku dengan ukuran 10x13 cm dalam mengedukasi ibu postpartum yang mengalami luka perineum, dan dilakukan uji coba pada 3 responden ibu postpartum. **Hasil:** Media komunikasi informasi dan edukasi berupa buku saku manfaat pemberian ikan gabus pada penyembuhan luka perineum. **Kesimpulan:** Buku saku ini membantu mengurangi luka perineum. Buku saku ini juga dapat meningkatkan pengetahuan bagi ibu postpartum tentang manfaat ikan gabus untuk penyembuhan luka perineum.

**Kata Kunci:** Ibu Postpartum, luka perineum, Ikan Gabus