

**PANDUAN AKUPRESUR UNTUK MENGATASI RASA NYERI  
PADA SAAT HAID DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA  
EDUKASI BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NABILAH LADESMA 202322203**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PANDUAN AKUPRESUR UNTUK MENGATASI RASA NYERI  
PADA SAAT HAID DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA  
EDUKASI BOOKLET**

**LAPORAN TUGAS AKHIR  
Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NABILAH LADESMA 202322203**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir yang berjudul :

### **PANDUAN AKUPRESUR UNTUK MENGATASI RASA NYERI PADA SAAT HAID DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA EDUKASI BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Mei 2024



Nabilah Ladesma  
NIM 202322203

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nabilah Ladesma

NIM : 202322203

Jenis karya : KIE

Judul : Panduan Akupresur untuk Mengatasi Nyeri Pada Saat Haid  
dengan Menggunakan Media Edukasi Booklet

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkaladata (data base), merawat dan mempublikasikan laporan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Sukarta, Mei 2024

Yang menyatakan



Nabilah Ladesma  
NIM 202322203

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul :

### **PANDUAN AKUPRESUR UNTUK MENGATASI RASA NYERI PADA SAAT HAID DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA EDUKASI BOOKLET**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Januari 2024

Pembimbing



(Yuyun Triani, S.ST, M.Kes)

NIDN. 0610118102

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S,SiT.,M.Kes)

NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **PANDUAN AKUPRESUR UNTUK MENGATASI RASA NYERI PADA SAAT HAID DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA EDUKASI BOOKLET**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ini telah diujikan pada sidang ujian tugas akhir pada tanggal 06 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

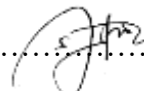
Surakarta, Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Sri Kustiyati, S.ST.,M.Keb  
NIDN. 0627017401

()

2. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0627017401

()

3. Yuyun Triani, S. ST., M.Kes  
NIDN. 0610118122

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S,SiT.,M.Kes)  
NIDN. 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “PANDUAN AKUPRESUR UNTUK MENGATASI RASA NYERI PADA SAAT HAID DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA EDUKASI BOOKLET”. Tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Kes Selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Alih Jenjang sekaligus Pembimbing Akademik
4. Yuyun Triani, SST, M.Kes selaku pembimbing yang telah sabar memberikan pengarahan dalam penyusunan tugas akhir ini dan ikhlas dalam memberikan ilmu serta meluangkan waktunya.
5. Seluruh dosen dan staff Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Seluruh pasien yang beresedia meluangkan waktu dan menjadi responden uji coba.
7. Ayah, Ibu dan Adik-Adikku tercinta yang memberikan dukungan baik material, spiritual dalam menyusun tugas akhir ini.
8. Teman – teman seperjuangan yang memberi semangat dan motivasi selama ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga tulisan ini bermanfaat kita semua.

Surakarta, Januari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nabilah Ladesma' with a stylized flourish at the end.

Nabilah Ladesma  
NIM 202322203