

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENINGKATAN PENGELUARAN KOLOSTRUM PADA IBU *POST PARTUM* DI PMB WIDARSIH SRAGEN

Siti Nurita¹, Yuyun Triani²
siti.nurita2810@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Pentingnya kolostrum pada bayi baru lahir dapat mengoptimalkan pembentukan sistem imun tubuh sehingga cenderung lebih terlindungi dari berbagai macam penyakit seperti flu, diare, hingga pneumonia. WHO mengungkapkan bahwa dengan diberikannya kolostrum pada bayi, dapat menolong 22% kematian bayi karena pembentukan imunitas yang lebih baik dan pencegahan terhadap serang infeksi yang dapat terjadi pada bayi. Masalah dalam pemberian kolostrum seperti pengeluaran kolostrum sedikit atau tidak lancar. Pijat Oksitosin merupakan salah satu cara untuk mengatasi ketidklancaran pengeluaran kolostrum. **Tujuan** : Untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan pengeluaran kolostrum pada ibu *post partum*. **Metode Penelitian** : *Pre Eksperimen* dengan rancangan *pretest posttest one group design*, tehnik *consecutive sampling*, sampel 20 responden, instrument lembar observasi dan SOP pijat oksitosin dan uji *paired sample t-test*. **Hasil** : Hasil uji *paired sample t-test* nilai *p value* $0.000 < 0.05$. **Kesimpulan** : Ada pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan pengeluaran kolostrum pada ibu *post partum*.

Kata Kunci : Ibu post partum, Pijat oksitosin, dan Pengeluaran Kolostrum