

**MANFAAT *PREGNANCY MASSAGE* UNTUK  
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL  
TRIMESTER III**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Disusun Oleh :**  
**DIYAH AYU SETIYANINGSIH**  
**202322226**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA TAHUN  
2024**

***PREGNANCY MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN  
KUALITAS TIDUR IBU HAMIL  
TRIMESTER III**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Disusun Oleh :  
**DIYAH AYU SETIYANINGSIH**  
202322226

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH  
SURAKARTA TAHUN  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KIE**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE berupa luaran Buku Saku dengan judul :

### **MANFAAT *PREGNANCY MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesajaraan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Intansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Januari 2024



Diyah Ayu Setyaningsih  
NIM.202322226

## PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Diyah Ayu Setiyaningsih  
NIM : 202322226  
Jenis Karya : Karya Ilmiah  
Judul : Manfaat *Pregnancy Massage* Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 15 januari 2024

Yang menyatakan,



Diyah Ayu Setiyaningsih  
NIM. 202322226

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

KIE berupa luaran Buku Saku dengan judul :

### **MANFAAT *PREGNANCY MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir KIE Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juni 2024

Pembimbing,



Winarni S. SiT., MP.H  
NIDN.0622087101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas Akhir dengan judul :

### MANFAAT *PREGNANCY MASSAGE* UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 3 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai kie pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juni 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Rina Sriwidiyati, S.Keb, M.Kes  
NIDN.625097901 (.....)
2. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0619078001 (.....)
3. Winarni S, SiT., MP.H  
NIDN.0622087101 (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0627017401

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul "*Pregnancy Massage* Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III menggunakan Buku Saku" sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Winarni, S.SiT., MPH, Selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan KIE
5. Semua dosen dan karyawan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua dan anak-anak yang telah memberikan do'a dorongan moral dan materil dalam penyusunan Proposal KIE ini.
7. Rekan-rekan satu angkatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama penyusunan KIE terimakasih atas kerjasamanya.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 16 Februari 2024



Diah Ayu Setyaningsih

202322226