

**MANFAAT GYMBALL DALAM MENGURANGI NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER KE III**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :
KHUSNUL KHOTIMAH
202322231

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

**MANFAAT GYMBALL DALAM MENGURANGI NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER KE III**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Program Studi
Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :
KHUSNUL KHOTIMAH
202322231**

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir berupa KIE yang luaran berupa vidio dengan judul:

“MANFAAT GYMBALL DALAM MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER KE III”

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan duplikasi atau tiruan dari laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar Sarjanan Kebidanan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi lainnya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta/ 27 Mei 2024



[Handwritten Signature]
Khusnul Khotimah
NIM : 202322231

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Unuversitas Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khusnul Khotimah
NIM : 202322231
Jenis Karya : Komunikasi Informasi Edukasi (KIE)
Judul : Manfaat Gymball Dalam Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester ke III

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*No-Exclusive royalty-free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 27 Mei 2024

Yang menyatakan,



Khusnul Khotimah
Khusnul Khotimah
NIM : 202322231

PERSETUJUAN PEMBIMBING

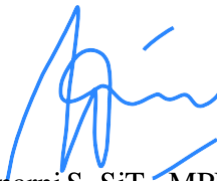
KIE berupa luaran vidio dengan judul :

MANFAAT GYMBALL DALAM MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER KE III

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar Proposal KIE Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Mei 2024

Pembimbing,



Winarni S. SiT., MPH
NIDN.0622087101

Mengetahui,

Kaprodi Kebidanan Studi S1 Ilmu Kebidanan



Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb

NIDN.0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir dengan judul:

MANFAAT GYMBALL DALAM MENGGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER KE III

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 3 juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Unuversitas Aisyiyah Surakarta.

Mengesahkan penguji

Surakarta, 28 juli 2024

1. Dr. Sri Handayani, S.ST. M. Keb.
NIDM. 0627017401

()

2. Sri Kustiyati, S.ST. M. Keb.
NIDM. 0610077701

()

3. Winarni S.ST.,MPH.
IDM. 0622087101

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.ST.,M.Keb
NIDM.0627017401

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Manfaat Gymball Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ke III” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta..
2. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Sri Handayani, S.ST., M.Keb selaku ketua Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Winarni, S.ST., MPH Selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, pengetahuan, pengarahan, serta koreksi selama penyusunan laporan tugas akhir.
5. Seluruh dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulisan menuntut ilmu di universitas Aisayh Surakarta.
6. Kedua orang tua, suami dan kedua anakku yang selalu mendoakan saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas perjuangan dan kasih sayang tulus dari kalian.

7. Keluarga besar yang selalu mendukung dan selalu memberikan semangat untuk saya dengan rasa ikhlas, yang tulus memberikan dukungan fisik, mental dan spiritual.
8. Teman2 Rumah Sakit Umum Islam Banyu bening yang selalu memberikan dukungannya.
9. Teman-temanku Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas Aisyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.
10. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan laporan tugas akhir ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, bermanfaat dan menambah wawasan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 27 Mei 2024

Khusnul Khotimah
Nim. 202322231

