

**UPAYA PENCEGAHAN TERJADINYA KEPUTIHAN PADA REMAJA  
PUTRI DENGAN MELAKUKAN *VULVA HYGINE***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana  
Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**Hasmaryanti**  
**202322232**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**UPAYA PENCEGAHAN TERJADINYA KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN  
MELAKUKAN *VULVA HYGINE***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana  
Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**Hasmaryanti**  
**202322232**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**UPAYA PENCEGAHAN TERJADINYA KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN  
MELAKUKAN *VULVA HYGINE***

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana  
Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**Hasmaryanti**  
**202322232**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan yang sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir yang berjudul :

### **“UPAYA PENCEGAHAN TERJADINYA KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN MELAKUKAN *VULVA HYGINE*”**

Laporan akhir ini dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Dalam sejauh ini yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang telah dipublikasikan bahkan digunakan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi dan instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis laporan akhir ini merupakan hasil duplikasi karya lain, maka penulis bersedia mempertanggung jawabkan dan menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Palembang, 3 Juni 2024



## PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hasmaryanti  
NIM : 202322232  
Jenis Karya : Karya Tulis  
Judul : Upaya Pencegahan Terjadinya Keputihan Pada Remaja Putri Dengan Melakukan *Vulva Hygine*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, Mei 2024  
Yang menyatakan,



Hasmaryanti  
202322232

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proyek KIE berupa luaran buku saku dengan judul :

### **“UPAYA PENCEGAHAN TERJADINYA KEPUTIHAN PADA REMAJA DENGAN MELAKUKAN *VULVA HYGINE*”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir KIE Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Palembang, 30 Mei 2024

Pembimbing,



Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN.0622087101

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir yang berjudul :

### “UPAYA PENCEGAHAN TERJADINYA KEPUTIHAN PADA REMAJA DENGAN MELAKUKAN *VULVA HYGINE*”

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 03 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai KIE pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Palembang, 03 Juni 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN. 0627017401  (.....)
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb  
NIDN. 061077701  (.....)
3. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101  (.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan  
  
Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0627017401



## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan dengan tepat waktu yang berjudul “Upaya Pencegahan Terjadinya Keputihan Pada Remaja Putri Dengan Melakukan *Vulva Hygiene*”. Laporan Tugas Akhir penulis tidak akan selesai tanpa adanya bimbingan, dukungan, dan arahan dari semua pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan penyusunan proposal skripsi.
2. Sri Kusiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, serta penguji II yang telah memberikan saran dan masukan serta membimbing dalam penyusunan proposal skripsi ini.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, serta penguji I yang telah memberikan saran dan masukan serta membimbing dalam penyusunan proposal skripsi ini..
4. Winarni, S.SiT., MPH selaku dosen pembimbing laporan tugas akhir yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan arahan, masukan, dan bimbingan untuk penulis. Sehingga, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan tepat waktu.
5. Para responden yang telah meluangkan waktu, serta masukan saran yang membangun kepada penulis.
6. Orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan secara material, moril, motivasi, dan doa yang membuat penulis semangat dalam pengerjaan proposal skripsi.
7. Keluarga tercinta dan orang-orang terdekat yang telah memberikan dukungan dan motivasi yang tiada hentinya.
8. Teman-teman alih jenjang kebidanan 2024, serta pihak yang telah mendukung penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Kami selaku penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan ini. Oleh karena itu, penulis sangat berharap masukan serta kritikan yang membangun untuk terwujudnya Laporan Tugas Akhir yang lebih baik lagi dan bermanfaat untuk semua.

Palembang, Mei 2024  
Hormat saya,

Penulis