

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*  
PADA SISWI SDN JEJALENJAYA 01  
TAMBUN UTARA BEKASI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**DISUSUN OLEH ;  
MUTIARA PRATIWI  
202322233**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI  
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE*  
PADA SISWI SDN JEJALENJAYA 01  
TAMBUN UTARA BEKASI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program  
Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DISUSUN OLEH ;  
MUTIARA PRATIWI  
202322233**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI SDN JEJALENJAYA 01 TAMBUN UTARA BEKASI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2024



Mutiara Pratiwi

NIM 202322233

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Pratiwi  
NIM : 202322233  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SDN Jejalenjaya 01 Tambun Utara Bekasi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Surakarta Pada tanggal : 16 Juli 2024

Yang menyatakan



(Mutiara Pratiwi)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI SDN JEJALENJAYA 01 TAMBUN UTARA BEKASI**

Dinyatakan Telah Disetujui Untuk Diujikan Pada Ujian Seminar Hasil Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Juli 2024

Pembimbing



Winarni, S.Si.T., M.P.H.

NIDN 0622087101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb.

NIDN 0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

### HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI SDN JEJALENJAYA 01 TAMBUN UTARA BEKASI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada tanggal 17 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb  
NIDN 0627017401

(.....)

2. Rina Sri Widayati, S.Keb., SKM, M.Kes  
NIDN 625097901

(.....)

3. Winarni, S.Si.T, M.P.H  
NIDN 0622087101

(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

   
Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb.  
NIDN 0627017401

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi SDN Jejalenjaya 01 Tambun Utara Bekasi ”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta arahan untuk penyempurnaan penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Winarni, S.Si.T, M.P.H selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Rina Sri Widayati, S.Keb., SKM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta arahan untuk penyempurnaan penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.

8. Kedua orang tua bapak Hanapi dan ibu Karsih Iryanti, Satria dan Malik adik-adiku tersayang dan seluruh keluarga yang telah memberi doa, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan lancar.
9. Teman-temanku Program Studi Alih Jenjang Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.
10. Ka Irma Ariyani atas segala kebaikan selama ini yang senantiasa membantu penulis, terima kasih atas segala dukungan dan semangatnya.
11. Nur'aini yang selalu ada atas suka maupun duka
12. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, semua masukan yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 16 Juli 2024



Mutiara Pratiwi

NIM 20232233