

ABSTRAK

penerapan kompres hangat terhadap nyeri pada petani penderita nyeri punggung bawah di desa sukorejo rt 23/rw 05, kelurahan duyungan, kecamatan sidoharjo, kabupaten sragen

Anisa Dwi Rahmawati (2016/2017)
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Dosen Pembimbing I : Wahyuni, SKM, M.Kes, MM
Dosen Pembimbing II : Sri Hartutik, S.,Kep, Ns, M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri punggung bawah merupakan keluhan yang sering dijumpai pada beberapa orang. Nyeri punggung bawah adalah nyeri yang dirasakan didaerah punggung bawah blok al maupun nyeri radikular atau keduanya (Mahadewa & Maliawan, 2009). **Tujuan :** mendeskripsikan hasil implementasi penerapan kompres hangat pada petani nyeri punggung bawah didesa sukorejo rt 23/rw 05 kelurahan duyungan kecamatan sidoharjo, kabupaten sragen. **Metode :** Penelitian yang digunakan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil :** Penelitian dilakukan dengan metode wawancara dan observasi. Penelitian dilakukan selama 4 kali dalam seminggu dengan waktu 30 menit setiap latihan penerapan pada tanggal 05 juli , 06 Juli 07 juli , dan 08 Juli 2017 di Desa Sukorejo Rt 23/Rw05 Kelurahan Duyungan Kecamatan Sidoharjo Kabupaten Sragen. Pengukuran Skala nyeri dilakukan sebelum dan sesudah penerapan kompres hangat. Hasil setelah dilakukan penerapan kompres hangat nyeri punggung bawah Tn. S. mengalami penurunan yaitu dengan skala nyeri dari 6 menjadi 2. **Kesimpulan :** Terdapat adanya pengaruh penerapan kompres hangat terhadap nyeri punggung bawah.

Kata Kunci : *nyeri punggung bawah, kompres hangat*