

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI DENGAN PERILAKU PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI POSYANDU DESA BANGUNSARI KABUPATEN MADIUN JAWA TIMUR

Pindi Agista Kitiarawati¹, Winarni²
pindiagista123@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : ASI makanan terbaik pada awal usia kehidupan bayi yang bersifat alamiah, masa pemberian ASI secara eksklusif sampai bayi berusia enam bulan. Pengetahuan dan informasi yang kurang merupakan penyebab gagalnya pemberian ASI eksklusif. Faktor pengetahuan ibu yang rendah memiliki dampak cukup besar terhadap pertumbuhan dan perkembangan bagi bayi. Pemahaman ibu sejak kehamilan sampai kelahiran berpengaruh pada perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif. Faktor yang mempengaruhi perilaku pemberian ASI eksklusif yaitu faktor predisposisi, faktor penguat, dan faktor pemungkin. Faktor predisposisi yang berpengaruh pada perilaku pemberian ASI eksklusif yaitu faktor umur, pendidikan, pengetahuan, sikap, juga diperlukan dukungan suami untuk peningkatan pemberian ASI eksklusif. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu menyusui dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Desa Bangunsari Kabupaten Madiun Jawa Timur. **Metode :** penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 54 ibu menyusui. **Hasil :** hasil penelitian menggunakan uji *Chi-Square* dengan nilai $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$ dan nilai $CC = 0,579$. **Kesimpulan :** terdapat hubungan pengetahuan dengan perilaku pemberian ASI Eksklusif di Posyandu Desa Bangunsari.

Kata Kunci : pengetahuan, perilaku pemberian ASI Eksklusif