

**MANFAAT KOMPRES HANGAT DALAM MENGURANGI
NYERI MENSTUASI PADA REMAJA DENGAN MEDIA
BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NAYUNDHA INDICASARI PUTRI
NIM.202322240

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**MANFAAT KOMPRES HANGAT DALAM MENGURANGI
NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA DENGAN MEDIA
BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NAYUNDHA INDICASARI PUTRI
NIM.202322240**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul :

MANFAAT KOMPRES HANGAT DALAM MENGURANGI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesajarnaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Intansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Maret 2024



Nayundha Indicasari Putri
NIM.202322240

PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nayundha Indicasari Putri
NIM : 202322240
Jenis Karya : Karya Ilmiah
Judul : Manfaat Kompres Hangat Dalam Mengurangi Nyeri Menstruasi Pada Remaja Dengan Media Buka

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Maret 2024

Yang menyatakan,

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', 'METER', and 'TEMPER'. The serial number 'B51F7AJX966108771' is visible at the bottom.

Nayundha Indicasari Putri
NIM. 202322240

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

MANFAAT KOMPRES HANGAT DALAM MENGURANGI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir KIE Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Maret 2024

Pembimbing,



Winarni S. SiT., MPH
NIDN.0622087101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN.0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

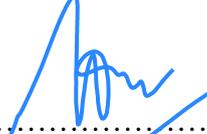
Laporan Tugas Akhir dengan judul :

MANFAAT KOMPRES HANGAT DALAM MENGURANGI NYERI MENSTRUASI PADA REMAJA DENGAN MEDIA BUKU SAKU

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 29 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan Tugas Akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Mei 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Rina Sri Widiyati, SKM., S.Keb, M.Kes
NIDN.625097901  (.....)
2. Rita Riyanti K, S.ST., M.Kes
NIDN.0624068803  (.....)
3. Winarni S, SiT., MPH
NIDN.0622087101  (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN.0627017401

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Ilahi Robbi atas Taufiq, Rahmat dan Hidayah-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Manfaat Kompres Hangat Dalam Mengurangi Nyeri Menstruasi Pada Remaja Dengan Media Buku Saku”.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan dan memenuhi gelar Sarjana Kebidanan di Universitas Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa penyusunan dan penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dan belum sempurna. Pada kesempatan yang baik ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya pada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yaitu yang terhormat:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan.
4. Winarni, S.SiT., MPH, selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Seluruh Dosen dan Staff Prodi Sarjana Kebidanan Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Kedua orang tua dan adik yang telah memberikan do’a dorongan moral dan materil dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan satu angkatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama penyusunan Laporan Tugas Akhir terimakasih atas kerjasamanya.

Penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini tidak hanya menambah pengetahuan, tetapi dapat menjadikan inisiatif dan merangsang kreativitas dalam mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu kebidanan.

Akhirul kalam penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya apabila ada kekurangan dan tidak bisa menyebutkan satu per satu. Terimakasih banyak semoga apa yang dicita-citakan kita bersama dikabulkan Allah SWT, Aamiin.

Surakarta, Maret 2024

Penulis