

**PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOREA
PADA REMAJA DI DESA SEMANGAU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



oleh
UTAMI PRASETYOWATI
202322209

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOREA
PADA REMAJA DI DESA SEMANGAU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



oleh
UTAMI PRASETYOWATI
202322209

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOREA PADA REMAJA DI DESA SEMANGAU

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ke sarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024



Utami Prasetyowati
NIM 202322209

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul :

PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOREA PADA REMAJA DI DESA SEMANGAU

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ke sarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024



Utami Prasetyowati
NIM 202322209

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOREA PADA REMAJA DI DESA SEMANGAU

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024

Pembimbing



(Yuyun Triani, SST., M.Kes)
NIDN. 0610118102

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb)
NIDN. 0627017401

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENGARUH AIR REBUSAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMENOREA PADA REMAJA DI DESA SEMANGAU

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir telah diujikan pada sidang ujian Hasil Skripsi pada tanggal 10 Juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Winarni, S.SiT., M.P.H
NIDN . 0622087101

(.....)

2. Rina Sri Widayati, S.Keb., M.Kes
NIDN . 0625097901

(.....)

3. Yuyun Triani, SST., M.Kes
NIDN. 0610118102

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan




Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb
NIDN. 0627017401

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenorea Pada Remaja Di Desa Semangau”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan skripsi dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S,SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Yuyun Triani, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Winarni, S.SiT., M.P.H selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Rina Sri Widayati, S.Keb., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.

9. Kedua orang tua, suami, anak tersayang dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memberi doa, dukungan dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
10. Desa Semangau sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
11. Seluruh remaja yang berkenan menjadi responden sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
12. Teman-teman Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas ‘ Aisyah Surakarta tahun 2023-2024 yang saya sayangi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, semua masukan yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 10 Juli 2024

Penulis



Utami Prasetyowati
NIM . 202322209