

## DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PROPOSAL .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan .....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Landasan Teori .....	5
1. Remaja .....	5
2. Menstruasi .....	7
3. Dismenorea.....	9
4. Jahe Merah.....	15
B. Kerangka Teori.....	17
C. Kerangka Konsep .....	18
D. Hipotesis Penelitian.....	18

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sempel .....	20
D. Variabel penelitian dan Definisi Operasional .....	20
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Jalannya Penelitian .....	22
G. Teknik dan Pengumpulan Data .....	23
H. Teknik Analisa Data.....	23
I. Etika Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
A. Hasil Penelitian .....	26
B. Pembahasan .....	28
C. Keterbatasan Penelitian .....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN .....	39

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 3.1 Defenisi Operasional Penelitian.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	26
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi sebelum dan sesudah intervensi.....	27
Tabel 4.3 Analisis pengaruh air rebusan jahe merah terhadap penurunan intensitas nyeri dismenorea remaja .....	27

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori .....	17
Bagan 2.2. Kerangka Konsep.....	18
Bagan 3.1. Rancangan Penelitian.....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan .....	40
Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian.....	41
Lampiran 3 Jadwal Penelitian .....	42
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	43
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Ketersediaan Menjadi Respoden.....	44
Lampiran 6 Lembar Observasi Faktor Dismenorea .....	45
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Cheklis Numerik Rating Scale .....	46
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	48
Lampiran 10 SOP Pemberian Jahe Merah .....	50
Lampiran 11 Tabulasi data responden .....	52
Lampiran 12 Hasil Analisis data .....	54
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	57
Lampiran 14 Lembar Persyaratan Audience Dalam Seminar Proposal.....	60
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup.....	61

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
NSAID	<i>Non Steroidal Anti Inflammatori Drugs</i>
COX	<i>Cyclooxygenase</i>
XO	<i>Xanthine oxidase</i>
NRS	<i>Numerik Rating Scale</i>