

# PANDUAN PIJAT BAYI 0-12 BULAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Vivin Sunartha<sup>1</sup>, Yuyun Triani<sup>2</sup>  
[Vivinsunarthivin@gmail.com](mailto:Vivinsunarthivin@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

## RINGKASAN

**Latar Belakang :** Stimulasi atau rangsangan yang baik untuk anak dapat diberikan oleh orang tua untuk perkembangan potensinya secara maksimal. Bayi yang mendapatkan stimulasi teratur akan lebih cepat berkembang dibandingkan dengan bayi lain yang tidak mendapatkan stimulasi. Pijat bayi merupakan salah satu treatment atau bentuk stimulasi yang bisa merangsang pertumbuhan bayi. **Metode :** Metode luaran KIE berupa video edukasi tentang panduan pijat bayi untuk mengoptimalkan proses tumbuh kembang anak. **Hasil :** Metode yang digunakan dalam luaran ini yaitu menggunakan media video dengan pengambilan gambar melalui kamera diharapkan bisa untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pijat bayi. **Kesimpulan :** Dengan menggunakan media video diharapkan dapat mempermudah menyampaikan informasi mengenai pijat bayi kepada masyarakat khususnya ibu yang mempunyai bayi. Sehingga ibu dapat melakukan pijat bayi.

**Kata Kunci :** Pijat Bayi, Tumbuh Kembang, Video