

MENCEGAH POST PARTUM BLUES DENGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MEDIA VIDEO

Rafik Itsna Susanti, Winarni

Rafikitsna28@gmail.com Universitas

‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Melahirkan adalah salah satu peristiwa yang terpenting dalam kehidupan seorang wanita, salah satu masalah yang dapat timbul saat masa nifas yaitu postpartum blues atau baby blues. Angka kejadian postpartum blues di Indonesia berada di rentang 50-70%. Postpartum blues dapat dicegah dengan adanya dukungan dari suami. Dukungan yang dirasakan oleh istri dari suaminya akan mengurangi kekhawatiran, ketakutan atau kepanikan yang timbul setelah melahirkan anak. Hasil penelitian (Rahayu and , Sunanto 2023) menunjukkan ada hubungan dukungan suami dengan terjadinya postpartum blues pada ibu nifas. Salah satu peran dan fungsi bidan dalam meningkatkan pelayanan kesehatan yaitu sebagai pendidik. Salah satu media yang mendukung dalam upaya ini adalah Video. Tujuan penulis membuat video ini agar video dapat dimanfaatkan oleh siapapun yang melihatnya untuk menambah pengetahuan dan wawasan tentang postpartum blues. Penelitian yang dilakukan oleh Ni Putu (2022) didapatkan hasil Promosi kesehatan media video tentang postpartum blues efektif terhadap pengetahuan dan sikap suami ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. **Metode:** langkah dalam pembuatan video ini yaitu tahap pra produksi, tahap produksi, tahap pasca produksi, dan tahap uji coba. **Hasil:** uji coba dilakukan kepada 5 responden dengan hasil video dapat diterima dan bisa dipahami dengan baik dan masukan untuk video terlalu banyak teks, backsound terlalu keras, warna background lebih dicerahkan, penulis sudah memperbaiki. **Kesimpulan:** Video dipilih sebagai salah satu media Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) untuk mempermudah penulis memberikan informasi kepada masyarakat khususnya ibu post partum. Tujuan dari pembuatan video ini agar video dapat dimanfaatkan oleh siapapun yang melihatnya untuk menambah pengetahuan dan wawasan tentang postpartum blues. Hasil implementasi terhadap responden menunjukkan bahwa penyajian media dan materi dalam media KIE ini sudah baik karena desain yang digunakan pada video ini sangat menarik dan sangat informatif.

Kata Kunci: *post partum blues, dukungan suami, Video*