

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KIE.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Postpartum.....	4
1. Pengertian Postpartume.....	4
2. Tahapan masa postpartum.....	4
3. Kebutuhan masa <i>postpartum</i> .....	5
4. Perubahan Fisiologis Pada Masa <i>Postpartum</i> .....	7
5. Fase adaptasi psikologi postpartum.....	10
6. Masalah psikologis ibu postpartum.....	10
B. Postpartum Blues.....	11
1. Definisi postpartum blues.....	11
2. Tanda dan gejala postpartum blues.....	11
3. Faktor-faktor penyebab postpartum blues.....	13
4. Penanganan postpartum blues.....	14
C. Dukungan Keluarga.....	15
1. Definisi dukungan keluarga.....	15
2. Jenis dukungan keluarga.....	15
3. Fungsi Keluarga.....	17
4. Peran suami saat masa nifas.....	19
D. Video.....	21
1. Definisi.....	21
2. Karakteristik Media Video.....	21
3. Kelebihan dan Kekurangan Video.....	21
4. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan.....	22
E. Hasil penelitian hubungan dukungan suami dengan kejadian postpartum blues	23
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	26
A. Nama Projek Luaran.....	26
B. Tujuan Projek Luaran.....	26

C. Keaslian Karya Projek .....	26
D. Deskripsi Desain Projek Luaran .....	27
1. Pra Produksi .....	27
2. Produksi .....	28
3. Pasca Produksi .....	30
4. Uji Coba .....	30
5. Revisi .....	31
6. Distribusi/ Penyiaran.....	31
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan .....	34
B. Saran .....	34
DAFTAR PUSTAKA .....	36
LAMPIRAN.....	38