

EDUKASI PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA PUTRI MELALUI MEDIA BUKU SAKU

Susi Handayani¹ Winarni²
202322245.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang ; Kanker payudara juga menjadi penyebab utama *morbiditas* dan *mortalitas* di kalangan wanita, saat ini kejadian kanker payudara ada kecenderungan dialami oleh perempuan dengan usia 15 – 20an tahun. Upaya untuk mendeteksi kanker payudara stadium awal dan meningkatkan kelangsungan hidup pasien kanker dapat dilakukan dengan skrining kanker payudara atau pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Pendidikan kesehatan merupakan salah satu upaya yang dapat dilakukan agar remaja melakukan SADARI. **Tujuan** ; Meningkatkan pengetahuan tentang kanker payudara sehingga tercapai kehidupan sehat dan sejahtera dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). **Metode** ; Memanfaatkan platform *Canva* untuk memodifikasi pembuatan *lay out* serta gambar pada luaran berupa buku saku pemeriksaan payudara sendiri untuk memberikan edukasi kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri. **Hasil** ; Responden menilai buku saku yang dihasilkan sangat informatif dan menarik yang berisi informasi mengenai kanker payudara dan pemeriksaan payudara sendiri disertai gambar pendukung sesuai dengan sasaran pembaca yaitu remaja putri. **Kesimpulan** ; Media buku saku dapat memberikan manfaat dan pengetahuan kepada remaja putri sehingga meningkatkan kesadaran untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

Kata Kunci ; *Kanker Payudara, SADARI, Buku Saku*