

- c. Jika tidak dirawat dengan baik, bahan cetakan akan mudah rusak atau hilang karena ukuran dari buku saku yang kecil.

D. Remaja

Remaja atau *adolescent* (Inggris) adalah masa transisi dari anak-anak menjadi dewasa. Berbagai perubahan terjadi selama periode ini, termasuk perubahan hormonal, fisik, perubahan psikologis, dan sosial. Terkadang tanpa kita sadari perubahan ini terjadi dengan cepat. Jika tidak diperhatikan perubahan – perubahan ini dapat menyebabkan kelainan maupun penyakit tertentu (Dadzi & Adam, 2019).

Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) (2021) menjelaskan usia remaja adalah usia antara 10 – 24 tahun. Tujuan dari upaya kesehatan remaja adalah untuk mempersiapkan remaja menjadi orang dewasa yang sehat, cerdas, berkualitas, produktif dan terlibat dalam menjaga, mempertahankan dan meningkatkan kesehatan diri mereka sendiri.

E. Hasil Penelitian

Penelitian yang dilakukan oleh (Setyowati et al., 2021) dengan menggunakan pre experimental design dengan *one group pre test post test design* pada 160 responden yang terbagi menjadi kelompok media pembelajaran buku saku 80 responden dan kelompok video 80 responden untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan kesehatan menggunakan media pembelajaran buku saku dan video yang diberikan pada hari yang sama. Analisa bivariat dilakukan untuk mengetahui tingkat pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan kesehatan menggunakan media pembelajaran buku saku dan video. Uji statistik yang digunakan adalah Uji *Wilcoxon*. Pedoman menerima hipotesis adalah apabila $p\ value < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a menyatakan adanya pengaruh. Jika $p\ value > 0,05$ maka H_0 gagal ditolak dan H_a menyatakan tidak adanya pengaruh. Hasil penelitian didapatkan bahwa ada peningkatan pengetahuan tentang SADARI pada remaja putri sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan

kesehatan menggunakan media pembelajaran buku saku dari 8,92 menjadi 12,28 dengan *p value* 0,000.

Nomiko et al (2023) melakukan kegiatan pengabdian masyarakat untuk mengukur pengetahuan dan keterampilan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) audiens sehingga sebelum pelaksanaan pendidikan dan pelatihan SADARI menggunakan buku saku dan *phantom*, dilakukan pre test, begitupula setelah pelaksanaan pelatihan, audiens diberi kuesioner kembali guna mengevaluasi hasil pelatihan. Terjadi peningkatan pengetahuan sasaran tentang kanker payudara setelah dilakukan edukasi kesehatan sebesar 50%. Sedangkan untuk pengetahuan sasaran tentang SADARI terjadi peningkatan sebesar 42,31%. Sebagian besar 62. 863% sasaran mampu melakukan praktik SADARI.

Hasil dari penelitian dan pengabdian masyarakat ini menjadi bukti bahwa buku saku merupakan media pembelajaran yang tepat dalam meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

BAB III

DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN

A. Nama *Project* Luaran

Media utama yang dihasilkan pada Laporan Tugas Akhir ini yaitu buku saku, buku saku adalah buku berukuran kecil yang dapat dimasukkan ke dalam saku dan mudah dibawa kemana – mana. Buku saku ini berjudul: Teman Remaja Sadari Kanker Payudara.

B. Tujuan *Project* Luaran

Tujuan *project* KIE ini yaitu :

1. Meningkatkan pengetahuan remaja tentang kanker payudara.
2. Meningkatkan sikap remaja untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.
3. Meningkatkan kualitas kesehatan remaja diharapkan dapat menurunkan angka kematian akibat kanker payudara.

C. Keaslian *Project* Luaran

Penulis akan membuat *project* dengan media buku saku dengan judul “Teman Remaja Sadari Kanker Payudara”. Penulis sudah mencari berbagai jurnal belum ada luaran buku saku yang sama dengan yang akan dibuat oleh penulis. Ada beberapa media yang sudah dipublikasikan tentang pemeriksaan SADARI, sebagai berikut perbedaan dan persamaan media yang akan dibuat penulis dengan media yang sudah dipublikasikan :

1. Media buku saku oleh (Rochmawati et al., 2020) dengan judul buku “Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)”.
 - a. Persamaan
Pokok bahasan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) meliputi konsep dasar kanker payudara dan konsep dasar SADARI.
 - b. Perbedaan
Media buku saku yang akan dibuat oleh penulis tidak dilengkapi uraian lengkap terkait motivasi ibu melakukan SADARI, tetapi di-