

**BUAH PEPAYA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KONSTIPASI  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi S 1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**FEBRI TRI HANDAYANI  
NIM.202322228**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**BUAH PEPAYA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KONSTIPASI  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Kebidanan Program Studi S 1 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



**FEBRI TRI HANDAYANI**  
**NIM.202322228**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KIE**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE berupa luaran Buku Saku dengan judul :

### **BUAH PEPAYA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesajaraan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Intansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Februari 2024



**FEBRI TRI HANDAYANI**  
NIM.202322228

## PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Febri Tri Handayani  
NIM : 202322228  
Jenis Karya : Karya Ilmiah  
Judul : Buah Pepaya Sebagai Upaya Pencegahan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non- Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas ilmiah saya berserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 14 Februari 2024  
Yang menyatakan,



Febri Tri Handayani  
NIM. 202322228

## PERSETUJUAN PEMBIMBING


KIE berupa luaran Buku Saku dengan judul :

### **BUAH PEPAYA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian tugas akhir KIE Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2024

Pembimbing,



Winarni S.SiT., MPH  
NIDN.0622087101

Mengetahui  
Kaprodik Kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0627017401

## PENGESAHAN PENGUJI

Project KIE dengan judul :

### BUAH PEPAYA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN KONSTIPASI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi sarjana pada program studi sarjana kebidanan fakultas ilmu Kesehatan universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 01 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada program studi sarjana kebidanan fakultas ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Rina Sriwidayati, S. Keb., M.Kes.  
NIDN.625097901

(.....)

2. Enny Yuliaswati, S.SiT., MKeb  
NIDN.0624068803

(.....)

3. Winarni S, SiT., MPH  
NIDN.0622087101

(.....)

Mengetahui,  
Ketua program studi sarjana kebidanan



Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb  
NIDN.0627017401

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Buah Pepaya Sebagai Pencegahan Konstipasi Pada Ibu Hamil Trimester III” sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

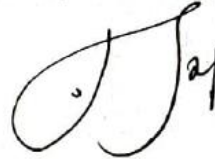
1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan.
4. Winarni, S.SiT., MPH. Selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan KIE.
5. Kedua orang tua yang telah memberikan do’a dorongan moral dan materil dalam penyusunan KIE ini.
6. Rekan-rekan satu angkatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan selama penyusunan KIE terimakasih atas kerjasamanya.

Penulis berharap KIE ini tidak hanya menambah pengetahuan, tetapi dapat menjadikan inisiatif dan merangsang kreativitas dalam mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu kebidanan.

Akhirul kalam penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar-

besarnya apabila ada kekurangan dan tidak bisa menyebutkan satu per satu. Terimakasih banyak, semoga apa yang di cita-citakan Bersama dikabulkan oleh Allah SWT, Aamiin.

Surakarta, 14 Februari 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'J.J.' with a stylized flourish.

Penulis



