

EDUKASI MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI MENGUNAKAN *BOOKLET* BAGI REMAJA PUTRI

Petronela Fernandes
Rina Sri Widayati, S.Keb.SKM.M.Keb
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

fernandesrita798@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang; Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) memastikan bahwa perempuan menggunakan pembalut bersih yang dapat diganti sesering mungkin selama menstruasi, memiliki akses terhadap pembalut sekali pakai, memiliki akses terhadap *toilet*, sabun dan air agar tetap nyaman, dan tetap bersih dengan tetap mempertahankan privasinya. Berdasarkan pengamatan dan pengalaman wawancara kepada beberapa anak remaja putri di saat kunjungan kesehatan di sekolah dan kelompok remaja didapatkan informasi bahwa pemahaman remaja putri tentang MKM belum baik dan berakibat pada perilaku mereka disaat menstruasi tidak dapat menerapkan MKM secara baik bagi diri mereka sendiri. **Metode;** Metode luaran Komunikasi Informasi dan Edukasi (KIE) yang digunakan berupa *booklet* yang berisi edukasi manajemen kebersihan menstruasi kepada remaja putri melalui media *booklet*. **Hasil;** Media KIE yang dihasilkan berupa *booklet* yang berjudul “Edukasi Manajemen Kebersihan Menstruasi Menggunakan *Booklet* Bagi Remaja Putri”. **Kesimpulan;** *Booklet* berjudul “Edukasi Manajemen Kebersihan Menstruasi Menggunakan *Booklet* Bagi Remaja Putri”. dibuat untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai manajemen kebersihan mesntruasi.

Kata Kunci : Remaja Putri, Edukasi, Manajemen Kebersihan Menstruasi